



Foto: Florian Trykowski

Königstein neu entdecken
Wandern und Genießen

Themenwanderungen und -führungen 2024 in und um Königstein

GRÜßWORT DES BÜRGERMEISTERS

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,



Königstein ist Heilklimatischer Kurort und Burgenstadt. Die bevorzugte Lage im ältesten Heilklima-Park Deutschlands, direkt an den bewaldeten Hängen des Hochtaunus, sorgt für klimatisch abwechslungsreiche, wie reizvolle Bedingungen und bietet ein großartiges Terrain für Ausflüge und Wanderungen in die Höhenlagen.

Daneben laden unsere imposante Burg ruine Königstein, zu deren Füßen sich die Königsteiner Altstadt schmiegt, sowie der weitläufige Kurpark, viele weitere historische Park-Grünanlagen und das innerstädtische Naturschutzgebiet „Falkensteiner Hain“ zu erholsamen wie anregenden Spaziergängen ein. Sie sehen, es lohnt sich, unsere schöne Stadt zu besuchen. Für 2024 haben wir uns wieder viele Unternehmungen einfallen lassen, die zu unterhaltsamen, wie anregenden Stunden in und um Königstein einladen:

Als Heilklimatischer Kurort haben Klima und Gesundheit einen hohen Stellenwert: Kurzweilige und informative Führungen oder geführten Wanderungen nehmen das Klima im Taunus in den Mittelpunkt, blicken zurück auf die Anfänge unseres Mittelgebirges oder fördern die Gesundheit und Resilienz im reizvollen Heilklima-Park Hochtaunus.

Es finden sich zudem Führungen mit historischem oder kulturellem Bezug im Programm: Neben den klassischen Stadtführungen, werden das Leben im 19. Jahrhundert, die Entwicklung zum Gesundheitsstandort oder das jüdische Leben in Königstein thematisiert. Geführte Spaziergänge und Wanderungen in die Parkanlagen oder in die umliegende Natur, wo Sträucher, Kräuter und Gehölze, Bäche, Gewässer oder gleich die ganze Wasserversorgung in Augenschein genommen werden.

Auch „Obstwiesen“, „Römer im Taunus“, „Edelkastanien“, „Shirin Yoku“, „Vollmond“, „Meditation“ etc. sind Schlagworte, unter denen in dieser Broschüre etwas zu finden ist ... es sollte für alle etwas dabei sein.

Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen beim Stöbern und noch viel mehr beim Mitmachen.
Seien Sie unser Gast – wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Leonard Helm
Bürgermeister in Königstein im Taunus

HINWEISE ZUR TEILNAHME

Anmeldung

Wir bitten grundsätzlich um Anmeldung unter:

Telefon: (0 61 74) 202 251 oder

E-Mail: info@koenigstein.de

Wir erbitten bei Anmeldung die Angabe der E-Mail-Adresse. Diese dient dem Informationsfluss rund um eine Veranstaltung. Spätestens am Vortag einer jeden Führung oder Wanderung versenden wir eine E-Mail mit nützlichen Hinweisen und Infos.

Für die Teilnahme an den Nachtwanderungen ist die Angabe der E-Mail-Adresse und der Mobiltelefonnummer zwingend erforderlich.

Datenschutzhinweis

Sie zur Anmeldung erhobenen Daten dienen ausschließlich zur Organisation und Information rund um die jeweilige Veranstaltung.

Kosten

In der Regel kostet die Teilnahme 5 Euro (mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte 2,50 Euro), manchmal etwas mehr, manchmal freut man sich über Spenden. Unsere Heilklima- und Gesundheitswanderungen sind grundsätzlich kostenfrei.

Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche mitlaufender Eltern sind (bis zum Erreichen des 18. Lebensjahres) von den Kosten befreit und immer herzlich zur Teilnahme eingeladen. Allerdings sind vermutlich nicht alle Führungen und/oder Wanderungen für Kinder geeignet – sei es des Inhalts oder der Uhrzeit wegen. Wir vertrauen auf die Eltern, einschätzen zu können, ob ihre Kinder Freude an einer Teilnahme haben könnten.

Hunde

Wenn nicht anders angegeben, sind Hunde willkommen. Sie sollten sich in größeren Gruppen wohlfühlen. Wir empfehlen für den Fall der Fälle eine Hundeleine dabeizuhaben.

Sturm, Starkregen oder Eisesglätte – wenn das Wetter nicht mitspielt

In der Regel lassen wir uns vom Wetter nicht abschrecken. Wir führen oder wandern auch, wenn die Wetterbedingungen nicht sonnig sind und erfreuen uns am „Mehr“ an Klimareizen.

Hat der Deutsche Wetterdienst allerdings eine Wetterwarnung herausgegeben, halten wir es für angebracht und vernünftig, eine Wanderung oder Führung ausfallen zu lassen. Wir informieren darüber per E-Mail und veröffentlichen schnellstmöglich einen Hinweis im Veranstaltungskalender unserer Internetseiten.

Empfehlung zur Ausrüstung

Auf allen Wanderungen, und auch für manche Führung, ist festes Schuhwerk von Vorteil; ebenso strapazierfähige Kleidung. Grundsätzlich empfehlen wir das Einkleiden nach „Prinzip Zwiebel“. Nordic-Walking-Stöcke könnten hilfreich sein.

Etwas zu trinken dabei zu haben, schadet nie und auf längeren Touren kann ein bisschen Verpflegung helfen, den Energiehaushalt zu regulieren.

Weiterführende Informationen

Die Kur- und Stadtinformation steht für weitere Auskünfte über Wanderungen und Führungen in diesem Programm sowie für alle Fragen rund um Königstein im Taunus gerne zur Verfügung. Weitere nützliche Informationen finden Sie auf den letzten Seiten dieser Broschüre.

JAHRESPROGRAMM 2024

JANUAR

Montag, 1. Januar 2024 | 14.00 Uhr



Neujahrswanderung im Heilklima-Park Hochtaunus Belebende Rundwanderung ins neue Jahr mit Heilklima-Therapeutin Kathrin Schäfer

Erfrischende Rundwanderung für einen entschleunigten und Kraft schöpfenden Jahresbeginn durch den winterlichen Taunus. Auf der etwa 10 km langen Strecke inmitten der heilsamen Atmosphäre des Waldes, mit moderaten bis starken Steigungen werden der Kreislauf auf Touren gebracht, das reizvolle Klima genossen und frische, reine Luft getankt.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1

Sonntag, 14. Januar 2024 | 12.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burg-ruine. Ihre Geschichte reicht von der mittelalterlichen Ritterburg über das Schloss der Renaissance bis zur Nutzung als Staatsgefängnis. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um das eine oder andere weitere Highlight der vielen Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von der Entwicklung Königsteins zum Gesundheitsstandortort und schließlich Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Freitag, 19. Januar 2024 | 16.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Eine kleine Heilklima-Wanderung führt auf einen der Königsteiner Burgberge und bietet auf naturnahen Pfaden viele schöne An- und Aussichten. Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung oder Atmung sowie Pulsmessungen und stimulierende Reiz-Erfahrungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Weitere Termine im Januar: Freitag, 26. Januar, 16.00 Uhr



Sonntag, 21. Januar 2024 | 10.00 Uhr

Königsteiner Winterwanderung Unterwegs in den Höhenlagen mit Naturparkführer Wolfgang Baumann

Im Mittelpunkt der Rundwanderung stehen der winterliche Forst und seine Vegetation. Wie stellt sich der Lebensraum Wald, seine Bäume, Pflanzen und Tiere, auf den Winter ein? Und wie durchlebt er diesen? Diesen Fragen geht Wolfgang Baumann auf dem 3 bis 4-stündigen Ausflug, der auch etwas länger dauern könnte, gerne nach.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Waldparkplatz Fuchstanzweg, ganz am Ende der Feldbergstraße

FEBRUAR

Freitag, 2. Februar 2024 | 16.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Eine kleine Heilklima-Wanderung führt auf einen der Königsteiner Burgberge und bietet auf naturnahen Pfaden viele schöne An- und Aussichten. Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung oder Atmung sowie Pulsmessungen und stimulierende Reiz-Erfahrungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Weitere Termine im Februar: Freitag, 9. Februar, Freitag, 16. Februar und Freitag, 23. Februar, jeweils 16.00 Uhr

Samstag, 17. Februar 2024 | 16.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burgruine. Ihre Geschichte reicht von der mittelalterlichen Ritterburg über das Schloss der Renaissance bis zur Nutzung als Staatsgefängnis. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um das eine oder andere weitere Highlight der vielen Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von der Entwicklung Königsteins zum Gesundheitsstandort und schließlich Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 18. Februar 2024 | 10.00 Uhr



Fit in den Frühling: Tief durchatmen im reizvollen Klima

Erfrischende Rundwanderung im Heilklima-Park Hochtaunus mit Heilklima-Therapeutin Andrea Jung

Der Winter ist in den letzten Zügen und die Natur lockt zu belebenden Wanderungen. Im ausgezeichneten Klima Königsteins sind diese in der kühlen Jahreszeit besonders reizvoll. Die Strecke von etwa 12,2 km führt auf teils naturnahen Pfaden in die Höhenlagen am Kleinen Feldberg und entlang des Naturschutzgebietes Reichenbach.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1



MÄRZ

Freitag, 1. März 2024 | 16.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Eine kleine Heilklima-Wanderung führt auf einen der Königsteiner Burgberge und bietet auf naturnahen Pfaden viele schöne An- und Aussichten. Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung oder Atmung sowie Pulsmessungen und stimulierende Reiz-Erfahrungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Weitere Termine im Februar: Freitag, 8. März, Freitag, 15. März, und Freitag, 22. März, jeweils 16.00 Uhr

Sonntag, 10. März 2024 | 10.00 Uhr



Königsteiner Gesundheitswanderung: Was für's Herz!

Wandern mit Übungen und Motto geleitet von Gesundheitswanderführerin Marie-Louise Vogel

Auf dieser etwa 2-stündigen Gesundheitswanderung werden Herz, Gefäße und Kreislauf thematisiert. Gewandert wird in der belebenden Umgebung des Kurparks entlang des Woogbachs in das erfrischende Woogtal. Ein tolles Terrain für die kleinen Übungen zum Vorteil des Kreislaufs und einen Gedankenaustausch darüber, wie diese sich im Alltag anwenden ließen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 17. März 2024 | 15.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burg ruine. Ihre Geschichte reicht von der mittelalterlichen Ritterburg über das Schloss der Renaissance bis zur Nutzung als Staatsgefängnis. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um das eine oder andere weitere Highlight der vielen Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von der Entwicklung Königsteins zum Gesundheitsstandort und schließlich Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 24. März 2024 | 15.00 Uhr

Als sich „die Höhe“ aus der Tiefe erhob

Eine kleine Entstehungsgeschichte des Taunus mit Dipl. Geologe Jan Wacker

Der Taunus hat eine über 400 Millionen Jahre alte Entstehungsgeschichte. Sie erzählt von Stränden, Meerestiefen und Vulkanen. Auf der etwa 90-minütigen Exkursion zeigt Jan Wacker, wie Felsen und Steinen von heute entlockt werden kann, welche geologischen Prozesse – der Taunus wurde gefaltet, geschiefert, geschuppt und wieder erodiert – hier gewirkt haben.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Ehrenmal Falkenstein, Ecke Reichenbachweg/Feldbergstraße

Sonntag, 31. März 2024 | 10.00 Uhr



Königsteiner Gesundheitswanderung: In Balance auf dem Hardtberg

Wandern mit Übungen und Motto geleitet von Gesundheitswanderführerin Kathrin Schäfer

Auf dieser Gesundheitswanderung dreht sich alles um das Gleichgewicht. Die etwa 2-stündige Rundwanderung führt über den Hardtberg hinter der Klinik Königstein der KVB. Unterwegs werden kleine Pausen mit Übungen zur Förderung und Forderung des Gleichgewichts eingelegt und gemeinsam überlegt, wie ein Alltag im Gleichgewicht gestaltet werden kann.

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Klinik Königstein der KVB, Sodener Straße 43



APRIL

Mittwoch, 3. April 2024 | 18.00 Uhr

Eine kleine Stadtführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Auf der ca. 1-stündigen Tour wird kurzweilig und informativ Wissenswertes und Unterhaltsames aus rund 800 Jahren Königsteiner Stadtgeschichte vorgestellt. Von der Entwicklung des Fleckens am Fuße der größten Burg im Vordertaunus zum anerkannten Gesundheitsstandort, der er heute ist. Unterwegs werden historisch bedeutsame Gebäude, der Kurpark und die Altstadt erkundet.

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Weiterer Termin im April: Mittwoch, 24 April, 18.00 Uhr

Freitag, 5. April 2024 | 18.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Eine kleine Heilklima-Wanderung führt auf einen der Königsteiner Burgberge und bietet auf naturnahen Pfaden viele schöne An- und Aussichten. Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung oder Atmung sowie Pulsmessungen und stimulierende Reiz-Erfahrungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Weitere Termine im April: Freitag, 12. April, 16.00 Uhr, Freitag, 19. April, 18.00 Uhr und Freitag, 26. April, 16.00 Uhr



Sonntag, 7. April 2024 | 10.00 Uhr



Königsteiner Gesundheitswanderung: Rückenschule im süßen Gründchen

Wandern mit Übungen und Motto geleitet von
Gesundheitswanderführerin Marie-Louise Vogel

Auf dieser etwa 2-stündigen Rundwanderung steht der Rücken im Mittelpunkt. Marie-Louise Vogel führt durch den kühlenden Wald und entlang des Waldbachs in das blühende, sogenannte „süße Gründchen“. Unterwegs werden kleine Pausen mit Übungen zur Kräftigung der Rückenmuskulatur eingelegt und gemeinsam überlegt, wie ein rückengerechtes Verhalten im Alltag aussehen kann.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Klinik Königstein der KVB, Sodener Straße 43

Sonntag, 14. April 2024 | 15.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte
auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burg-
ruine. Ihre Geschichte reicht von der mittelalterlichen Ritterburg
über das Schloss der Renaissance bis zur Nutzung als Staatsge-
fängnis. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um das eine
oder andere weitere Highlight der vielen Sehenswürdigkeiten
kennenzulernen und mehr von der Entwicklung Königsteins zum
Gesundheitsstandortort und schließlich Heilklimatischen Kurort
zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 21. April 2024 | 14.00 Uhr

Die Mammolshainer Obstwiesen zur Blütezeit

Geführter Spaziergang mit dem Obst- und Gartenbauverein
Mammolshain e.V.

Zweistündiger Rundgang durch das farbenfrohen Blütenmeer
der blühenden Streuobstwiesen mit Ausführungen und Ge-
schichten über das Wohl und Wehe des Streuobstwiesenbesit-
zers. Zum guten Schluss gibt es in der Kelterhalle eine kleine
Verkostung in fester und flüssiger Form.

Die Teilnahme ist kostenlos, über eine Spende freut man sich!
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: OGV-Halle am Wiesenhof, Ende Schwalbacher Straße



APRIL

APRIL / MAI

MAI

Freitag, 3. Mai 2024 | 18.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins
reizende Klima Königsteins

Eine kleine Heilklima-Wanderung führt auf einen der Königstei-
ner Burgberge und bietet auf naturnahen Pfaden viele schöne
An- und Aussichten. Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung
oder Atmung sowie Pulsmessungen und stimulierende Reiz-
Erfahrungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Weitere Termine im Mai: Freitag, 17. Mai, 18.00 Uhr und Freitag,
24. Mai, 16.00 Uhr

Sonntag, 5. Mai 2024 | 10.00 Uhr

Von Brunnen, Schürfungen und Stollen – Wassergewinnung in Königstein

Geführte Wanderung mit Königsteins Wassermeister Stefan Ernst

Wie und wo die Wasserversorgung für die Stadt Königstein sichergestellt wird, zeigt Wassermeister Stefan Ernst auf seiner rund vierstündigen und weitläufigen Rundwanderung durch die Natur zu ausgesuchten Anlagen, wo auch mal ein Schlückchen köstlichen Wassers versucht werden kann.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1



Mittwoch, 8. Mai 2024 | 18.00 Uhr

Eine kleine Stadtführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Auf der ca. 1-stündigen Tour wird kurzweilig und informativ Wissenswertes und Unterhaltsames aus rund 800 Jahren Königsteiner Stadtgeschichte vorgestellt. Von der Entwicklung des Fleckens am Fuße der größten Burg im Vordertaunus zum anerkannten Gesundheitsstandort, der er heute ist. Unterwegs werden historisch bedeutsame Gebäude, der Kurpark und die Altstadt erkundet.

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Weiterer Termin im Mai: Mittwoch, 29. Mai, 18.00 Uhr

Donnerstag, 9. Mai 2024 | 10.00 Uhr



Himmelfahrtswanderung im Heilklima-Park Hochtaunus

Krafttanken im reizvollen Klima mit Heilklima-Wanderführer Christian Bandy

Rundwanderung mit abwechslungsreicher und ambitionierter Wegführung sowie vielfältigen klimatischen Bedingungen. Die 11,2 km lange Strecke führt auf überwiegend leichten, manchmal moderaten Steigungen in die Höhe. Insbesondere bei geringer Bewölkung wirkt sich der Wechsel von Sonne und Schatten im zum Teil sehr lichten Wald stimulierend aus.

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Taunus-Informationszentrum, Hohemarktstraße 195

Sonntag, 19. Mai 2024 | 15.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burg-ruine. Ihre Geschichte reicht von der mittelalterlichen Ritterburg über das Schloss der Renaissance bis zur Nutzung als Staatsgefängnis. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um das eine oder andere weitere Highlight der vielen Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von der Entwicklung Königsteins zum Gesundheitsstandort und schließlich Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

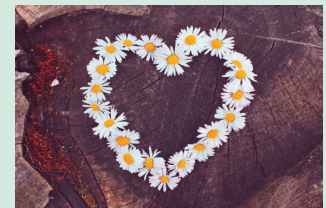
Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 26. Mai 2024 | 15.00 Uhr

Heimische Pflanzen für Lust & Liebe

Kräuterwanderung mit Phytotherapeutin Christiane Onneken

Die vorteilhafte Lage Königsteins mit Waldrandlagen, Wiesen, Feldern und Feuchtgebieten bietet Lebensraum für viele Wildkräuter, die sich vielseitig verwenden lassen – auch zugunsten von Lust und Liebe. Welche das sind und wie sie wirken, lässt sich auf der Exkursion erfahren.



Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Donnerstag, 30. Mai 2024 | 10.00 Uhr

Shinrin Yoku - Wellness unter Bäumen mit dem zertifizierten „Tourenführer Waldbaden“ und Naturparkführer Wolfgang Baumann

Shinrin Yoku ist eine in Japan entwickelte Waldtherapie. Die Waldluft ist angereichert mit flüchtigen Verbindungen von Bäumen, Pflanzen, Moosen, Flechten und Pilzen sowie Mikroorganismen und Sporen. Dieser medizinische Cocktail stärkt unser Immunsystem und senkt vorhandene Stresshormone. Mit Atem- und Sinnesübungen werden Körper, Geist und Seele zur Ruhe gebracht und ein nachhaltiges angenehmes Wohlbefinden erzeugt.

Hunde können leider nicht mitgenommen werden.

Teilnahme: 20 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 15 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1

JUNI

Sonntag, 2. Juni 2024 | 15.00 Uhr

Der jüdische Friedhof in Falkenstein Themenführung mit Stadtarchivarin a. D. Beate Großmann-Hofmann

Seit Ende des 18. Jahrhunderts wurden auf dem kleinen Jüdischen Friedhof Falkenstein jüdische Bürger auch aus Königstein bestattet. Ebenso fanden Patienten der berühmten Dettweiler'schen Lungenheilanstalt in Falkenstein hier ihre letzte Ruhe. Die etwa 90-minütige Führung über den Friedhof vermittelt Wissenswertes zur Geschichte der jüdischen Gemeinde in Königstein und ihren Traditionen. Herren werden gebeten eine Kopfbedeckung zu tragen.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Eingangstor zum jüdischen Friedhof, Am Kocherfels



Mittwoch, 5. Juni 2024 | 18.00 Uhr

Eine kleine Stadtführung Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Auf der ca. 1-stündigen Tour wird kurzweilig und informativ Wissenswertes und Unterhaltsames aus rund 800 Jahren Königsteiner Stadtgeschichte vorgestellt. Von der Entwicklung des Fleckens am Fuße der größten Burg im Vordertaunus zum anerkannten Gesundheitsstandort, der er heute ist. Unterwegs werden historisch bedeutsame Gebäude, der Kurpark und die Altstadt erkundet.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Weiterer Termin im Juni: Mittwoch, 26. Juni, 18.00 Uhr

Freitag, 7. Juni 2024 | 17.00 Uhr

Das Anwesen der Villa Gans Geführter Spaziergang mit Stadtarchivarin a. D. Beate Großmann-Hofmann

Der Frankfurter Industrielle Adolf Gans ließ bei Königstein eine Villa errichten, die heute, mitsamt dem sie umgebenden Park, eine denkmalgeschützte Einheit bildet. Unterwegs in der imposanten Parkanlage werden Details zu Geschichte, Parkgestaltung und der Familie Gans erörtert.



Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Eingangstor Deutsche Rentenversicherung, Altenhainer Straße 1

Freitag, 7. Juni 2024 | 18.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Eine kleine Heilklima-Wanderung führt auf einen der Königsteiner Burgberge und bietet auf naturnahen Pfaden viele schöne An- und Aussichten. Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung oder Atmung sowie Pulsmessungen und stimulierende Reiz-Erfahrungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Weitere Termine im Juni: Freitag, 14. Juni, 16.00 Uhr, Freitag, 21. Juni, 18.00 Uhr und Freitag, 28. Juni, 16.00 Uhr



Sonntag, 9. Juni 2024 | 10.00 Uhr

Prächtige Aussichten in reizvollem Klima



Sportliche Rundwanderung im Heilklima-Park
Hochtaunus mit Heilklima-Therapeutin
Kathrin Schäfer

Anspruchsvolle 12,5 km lange Wanderung auf die überwiegend bewaldeten Höhenlagen. Die gefühlte Temperatur nimmt spürbar ab und frischer Wind reizt die Haut. An heißen Tagen wirkt sich das entlastend aus. „Dank“ des Klima-Wandels gibt es tolle Aussichten über die Rhein-Main-Ebene.

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1

Sonntag, 9. Juni 2024 | 16.00 Uhr

Der alte Forstgarten

Geführter Spaziergang durch die Relikte einer historischen Baumschule mit Ina-Maria Schulze von HessenForst und Johannes Schiesser vom OGV Mammolshain

Wer heute im alten Forstgarten zwischen Mammolshain und Königstein spazieren geht, kann immer noch exotische Bäume, wie den Tulpenbaum, entdecken. Entstanden im 17. Jahrhundert zu Zeiten des Kurfürstentums Mainz, wurden noch in Naussauer Zeit Exoten und Ziergehölze, aufgezogen, erforscht und in die Umgebung geliefert. Auf der etwa 90-minütigen Rundwanderung werden der aktuelle Stand und die historischen Gegebenheiten erläutert.

Die Teilnahme ist kostenlos, über eine Spende freut man sich!
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Sportplatz Mammolshain

Samstag, 15. Juni 2024 | 16.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burgruine. Ihre Geschichte reicht von der mittelalterlichen Ritterburg über das Schloss der Renaissance bis zur Nutzung als Staatsgefängnis. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um das eine oder andere weitere Highlight der vielen Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von der Entwicklung Königsteins zum Gesundheitsstandort und schließlich Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

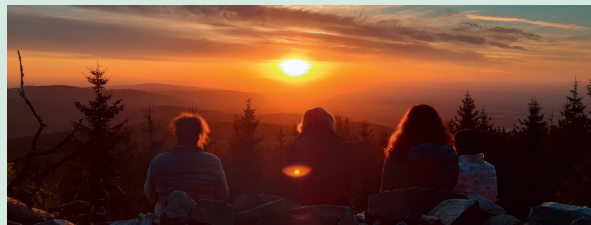
Sonntag, 16. Juni 2024 | 15.00 Uhr

Der Kraftstraß – Wildkräuter zur Sonnenwende

Exkursion in die florale Welt mit Phytotherapeutin
Christiane Onneken

Wenn die Sonne am höchsten steht, erreichen viele Pflanzen ihren Höchststand an Inhaltsstoffen. Auf der rund zweistündigen Exkursion lernen die Teilnehmer die Kräuter für Heilkraft und Magie kennen und können selbst sammeln, um etwas Sonnenkraft in die dunkle Zeit mitzunehmen.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben



Samstag, 22. Juni 2024 | 2.00 Uhr

Vollmond & Sonnenaufgang – Wanderung durch Nacht und Dämmerung

Nächtliches Abenteuer mit Naturparkführer
Wolfgang Baumann und Christian Bandy

Allein vom Licht des Vollmondes geleitet geht es durch den nächtlichen Wald zum Altkönig, wo der Sonnenaufgang erwartet wird: „Die größte Mannigfaltigkeit und Pracht dieses Auftritts übersteigt alle Beschreibungen“, so wurde das Schauspiel schon im Jahre 1783 geschildert.

Hunde können leider nicht mitgenommen werden.

Teilnahme: 20 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 15 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Sonntag, 23. Juni 2024 | 14.00 Uhr

Edelkastanien-Wanderung zur Blütezeit

Geführter Spaziergang durch die Edelkastanienvorkommen in Mammolshain

Rund zweistündige Exkursion durch die blühenden Edelkastanienhaine mit Erläuterungen über die Geschichte und deren wirtschaftliche Bedeutung der stacheligen Frucht für das „Edelkastaniendorf“, worüber sich in Protokollen und Aufzeichnungen immer wieder Hinweise fanden.



Die Teilnahme ist kostenlos, über eine Spende freut man sich!
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: OGV-Halle am Wiesenhof, Ende Schwalbacher Straße

JULI

Mittwoch, 3. Juli 2024 | 18.00 Uhr

Eine kleine Stadtführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Auf der ca. 1-stündigen Tour wird kurzweilig und informativ Wissenswertes und Unterhaltsames aus rund 800 Jahren Königsteiner Stadtgeschichte vorgestellt. Von der Entwicklung des Fleckens am Fuße der größten Burg im Vordertaunus zum anerkannten Gesundheitsstandort, der er heute ist. Unterwegs werden historisch bedeutsame Gebäude, der Kurpark und die Altstadt erkundet.

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Weiterer Termin im Juli: Mittwoch, 24. Juli, 18.00 Uhr

Freitag, 5. Juli 2024 | 18.00 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Eine kleine Heilklima-Wanderung führt auf einen der Königsteiner Burgberge und bietet auf naturnahen Pfaden viele schöne An- und Aussichten. Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung oder Atmung sowie Pulsmessungen und stimulierende Reiz-Erfahrungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Weitere Termine im Juli: Freitag, 12. Juli, 16.00 Uhr, Freitag, 19. Juli, 19.00 Uhr und Freitag, 26. Juli, 19.00 Uhr

Sonntag, 7. Juli 2024 | 15.00 Uhr

„Über des Wassers belebende Kraft“ – Die natürlichen Bäche und kunstvollen Brunnen in Königstein

Geführter Spaziergang mit Stadtarchivarin Dr. Alexandra König

Die Wasseranwendung des Dr. Pingler war besonders angesagt. Bereits im Mittelalter nährten die Wasserläufe das Gewerbe und heute erkennt man die Bedeutung des Wassers für die Temperaturregulierung in der Stadt. Die Führung begibt sich auf die Spuren der innerstädtischen Gewässer, schildert deren ehemalige und heutige Bedeutung und stellt die Brunnen der Stadt mit ihrer jeweiligen Geschichte vor.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

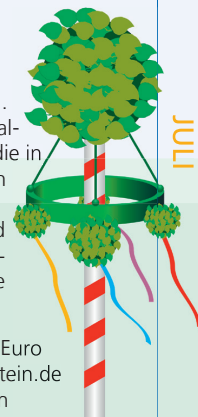
Donnerstag, 11. Juli 2024 | 18.00 Uhr

Königsteiner Abendspaziergang: Mythos Baum

Geführter Waldspaziergang mit Revierförster Karl-Matthias Groß

„Maibaum“, „Kerbebaum“, „Weihnachtsbaum“ ... bis in die heutige Zeit haben sich viele Bräuche erhalten, in denen der Baum im Mittelpunkt steht und die in alten Mythen wurzeln. Auf der etwa zweistündigen Exkursion führt Karl-Matthias Groß zu verschiedenen „magischen“ Plätzen und gibt Gedichte und Legenden über Bäume mit ihren versteckten Baumweisheiten zum Besten, bei deren Gehör gewohnte Blickwinkel verlassen werden.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben



Samstag, 13. Juli 2024 | 16.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burg ruine. Ihre Geschichte reicht von der mittelalterlichen Ritterburg über das Schloss der Renaissance bis zur Nutzung als Staatsgefängnis. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um das eine oder andere weitere Highlight der vielen Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von der Entwicklung Königsteins zum Gesundheitsstandortort und schließlich Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 14. Juli 2024 | 10.00 Uhr



Belebendes Klima und reizvolle Höhen

Sportliche Rundwanderung im Heilklima-Park
Hochtaunus mit Heilklima-Therapeutin
Carmen Brandes

Auf der etwa 9 km langen Tour geht es im dichten Wald auf naturnahen Pfaden mit geschmeidiger Steigung auf die Höhe, wo sich im dann lichten Wald tolle Aussichten auf die Rhein-Main-Ebene bieten. Die gefühlte Temperatur nimmt mit der Höhe spürbar ab und wirkt sich belebend aus.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de

Treffpunkt: Heilklima-Portal am Waldschwimmbad Kronberg (nahe der Bushaltestelle), Am Waldschwimmbad

Donnerstag, 18. Juli 2024 | 18.00 Uhr

Königsteiner Abendspaziergang: Meditative Wanderung

Bewusst bewegen mit Entspannungspädagogin Pia Burger

Eine bewährte Methode, um mal wieder tief durchzuatmen, ist eine kleine Auszeit mit Bewegung an der frischen Luft. Mit speziellen Übungen, bewusster Atmung und textlichen Impulsen werden Geist und Körper in Einklang gebracht, müde Knochen belebt und das Wohlfühlgefühl gesteigert.



Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 21. Juli 2024 | 2.00 Uhr

Vollmond & Sonnenaufgang – Wanderung durch Nacht und Dämmerung

Nächtliches Abenteuer mit Naturparkführerin
Susanne Weidert-Horn und Christian Bandy

Allein vom Licht des Vollmondes geleitet geht es durch den nächtlichen Wald zum Altkönig, wo der Sonnenaufgang erwartet wird: „Die größte Mannigfaltigkeit und Pracht dieses Auftritts übersteigt alle Beschreibungen“, so wurde das Schauspiel schon im Jahre 1783 geschildert.

Hunde können leider nicht mitgenommen werden.

Teilnahme: 20 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 15 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Donnerstag, 25. Juli 2024 | 18.00 Uhr

Königsteiner Abendspaziergang: Der Wald im Klima-Wandel

Geführte Wanderung mit Revierleiterin Carolin Pfaff

Unser Wald ist im Umbruch. Bäume leiden unter Klimastress und haben in der Folge auch keine Kraft mehr, sich gegen Schädlinge zu wehren. Wird sich der Wald erholen? Oder verändern? Diesen Fragen stellt sich auch der HessenForst. Auf der etwa 2-stündigen Rundwanderung greift Revierleiterin Carolin Pfaff diese Thematik auf und gibt einen Eindruck vom Wirken von HessenForst in Zeiten des Wandels.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de

Treffpunkt: Waldparkplatz Schardtwald, am Ende des Schardershohlwegs

AUGUST

Donnerstag, 1. August 2024 | 18.00 Uhr

Königsteiner Abendspaziergang: Bachläufe und Gewässer in Königstein

Geführte Wanderung mit Baufachbereichsleiter
Gerd Böhmig

Der Taunus ist ein wasserarmes Areal. Um die Wasserversorgung in Königstein zu optimieren, wurden manche Bachläufe und Gewässer künstlich angelegt. Welche das sind, wo sie verlaufen, bzw. liegen und welchem Zwecke die Erweiterungen gedient haben, erläutert Gerd Böhmig auf seiner etwa zweistündigen Exkursion. Die Wanderung endet am Freibad im Woogtal.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Für die Teilnahme ist keine Anmeldung erforderlich.

Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1

Weiterer Termin im August: Donnerstag, 8. August, 18.00 Uhr

Freitag, 2. August 2024 | 18.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Eine kleine Heilklima-Wanderung führt auf einen der Königsteiner Burgberge und bietet auf naturnahen Pfaden viele schöne An- und Aussichten. Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung oder Atmung sowie Pulsmessungen und stimulierende Reiz-Erfahrungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Weitere Termine im August: Freitag, 9. August, 19.00 Uhr, Freitag, 16. August, 20.00 Uhr, Freitag, 23. August, 18.00 Uhr und Freitag, 30. August, 16.00 Uhr

Sonntag, 4. August 2024 | 15.00 Uhr

Castellum in Monte Tauno

Ein Limes-Cicerone erzählt über das Leben an der ehemaligen römisch-germanischen Grenze

Der Veteran Rufus erzählt über sein Leben als Soldat an der Grenze des römischen Reiches und des germanischen Barbaricums. Seine Aufklärungstruppe, die „Exploratio Halicanensium“ war für die Grenzüberwachung im Bereich des heutigen Roten Kreuzes zuständig. Welche Strapazen aber auch angenehme Momente er und seine Kameraden erlebt haben, erzählt Rufus während seiner anschaulichen Führung durch das Feldberg-Kastell zur Heidenkirche und Weil-Quelle.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Wanderparkplatz/Bushaltestelle, Rotes Kreuz, Schmitten-Niederreifenberg (Ecke L3024/3025)

Mittwoch, 7. August 2024 | 18.00 Uhr

Eine kleine Stadtführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Auf der ca. 1-stündigen Tour wird kurzweilig und informativ Wissenswertes und Unterhaltsames aus rund 800 Jahren Königsteiner Stadtgeschichte vorgestellt. Von der Entwicklung des Fleckens am Fuße der größten Burg im Vordertaunus zum anerkannten Gesundheitsstandort, der er heute ist. Unterwegs werden historisch bedeutsame Gebäude, der Kurpark und die Altstadt erkundet.

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a
Weiterer Termin im August: Mittwoch, 28. August, 18.00 Uhr

Sonntag, 11. August 2024 | 10.00 Uhr

Reizvoll und belebend auf die Höhe
Sportliche Rundwanderung im Heilklima-Park
Hochtaunus mit Heilklima-Therapeutin
Carmen Brandes

Variantenreiche Rundwanderung, die auch mal abseits der markierten Wege verläuft. Im Sommer sorgt eine auf den höher gelegenen Wegstrecken spürbar niedrigere gefühlte Temperatur für Entlastung. Die Strecke ist etwa 10,5 km lang und hält überwiegend moderate, aber auch steilere Steigungen parat. Breite Forstwege und naturnahe Pfade wechseln sich ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1



Donnerstag, 15. August 2024 | 18.00 Uhr

Königsteiner Abendspaziergang: Von Insekten und anderen Gliederfüßern

Eine Reise in die Welt unter unseren Füßen mit Insektenkundler Jan Wacker

Insekten haben sich in den letzten 480 Millionen Jahren zur erfolgreichsten Tiergruppe entwickelt, deren Artenvielfalt in den letzten Jahren allerdings einen enormen Verlust zu verzeichnen hatte. Wie wichtig sind sie für die Ökosysteme und welche wirtschaftliche Rolle spielen sie für uns? Auf der Exkursion mit Jan Wacker wird erkundet, welche Krabber bei uns (noch) unterwegs sind.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Wasserrad im Woogtal

Sonntag, 18. August 2024 | 2.30 Uhr

Vollmond & Sonnenaufgang – Wanderung durch Nacht und Dämmerung

Nächtliches Abenteuer mit Naturparkführer Wolfgang Baumann und Christian Bandy

Allein vom Licht des Vollmondes geleitet geht es durch den nächtlichen Wald zum Altkönig, wo der Sonnenaufgang erwartet wird: „Die größte Mannigfaltigkeit und Pracht dieses Auftritts übersteiget alle Beschreibungen“, so wurde das Schauspiel schon im Jahre 1783 geschildert.

Hunde können leider nicht mitgenommen werden.

Teilnahme: 20 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 15 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Sonntag, 18. August 2024 | 15.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burg ruine. Ihre Geschichte reicht von der mittelalterlichen Ritterburg über das Schloss der Renaissance bis zur Nutzung als Staatsgefängnis. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um das eine oder andere weitere Highlight der vielen Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von der Entwicklung Königsteins zum Gesundheitsstandortort und schließlich Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Donnerstag, 22. August 2024 | 18.00 Uhr

Königsteiner Abendspaziergang: Heilsames aus dem Wald

„Baumführung“ mit Phytotherapeutin Christiane Onneken

90-minütiger Rundgang durch ausgesuchte Königsteiner Anlagen, auf dem die vielfältigen Wirkungsweisen heimischer Gehölze geschildert werden. Bei der Begegnung mit ihnen gibt es Wissenswertes und Nachdenkliches über die besondere Nachbarschaft von Baum und Mensch zu erfahren, denn die Verbundenheit ist uralte und ihr Bestehen ist für den Menschen überlebenswichtig.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Sonntag, 25. August 2024 | 10.00 Uhr

Shinrin Yoku - Wellness unter Bäumen mit dem zertifizierten „Tourenführer Waldbaden“ und Naturparkführer Wolfgang Baumann

Shinrin Yoku ist eine in Japan entwickelte Waldtherapie. Die Waldluft ist angereichert mit flüchtigen Verbindungen von Bäumen, Pflanzen, Moosen, Flechten und Pilzen sowie Mikroorganismen und Sporen. Dieser medizinische Cocktail stärkt unser Immunsystem und senkt vorhandene Stresshormone. Mit Atem- und Sinnesübungen werden Körper, Geist und Seele zur Ruhe gebracht und ein nachhaltiges angenehmes Wohlbefinden erzeugt.

Hunde können leider nicht mitgenommen werden.

Teilnahme: 20 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 15 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1

Donnerstag, 29. August 2024 | 18.00 Uhr

Königsteiner Abendspaziergang: Stätten jüdischen Lebens

Themenführung mit Petra Geis und Beate Großmann-Hofmann

Der Rundgang führt zu Stätten, die untrennbar mit dem Leben der jüdischen Familien in Königstein verbunden waren. Ebenso wird an das tragische Schicksal mehrerer Familien, die verfolgt, deportiert und ermordet wurden, erinnert.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

SEPTEMBER

Mittwoch, 4. September 2024 | 18.00 Uhr

Eine kleine Stadtführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Auf der ca. 1-stündigen Tour wird kurzweilig und informativ Wissenswertes und Unterhaltsames aus rund 800 Jahren Königsteiner Stadtgeschichte vorgestellt. Von der Entwicklung des Fleckens am Fuße der größten Burg im Vordertaunus zum anerkannten Gesundheitsstandort, der er heute ist. Unterwegs werden historisch bedeutsame Gebäude, der Kurpark und die Altstadt erkundet.

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Weiterer Termin im September: Mittwoch, 25. September, 18.00 Uhr

Donnerstag, 5. September 2024 | 18.00 Uhr

Königsteiner Abendspaziergang: Wildkräuter für die Hausapotheke im Winter

Exkursion in die Welt der Heilpflanzen mit Phytotherapeutin Christiane Onneken

Die vielfältigen Biotoptypen Königsteins bieten Lebensraum für verschiedenste Wildkräuter. Welche es im aufkommenden Herbst zu entdecken gibt und wofür man sie verwenden kann, wird auf der etwa zweistündigen Exkursion erläutert und allen Sinnen nähergebracht.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Freitag, 6. September 2024 | 18.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Eine kleine Heilklima-Wanderung führt auf einen der Königsteiner Burgberge und bietet auf naturnahen Pfaden viele schöne An- und Aussichten. Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung oder Atmung sowie Pulsmessungen und stimulierende Reiz-Erfahrungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Weitere Termine im September: Freitag, 13. September, 16.00 Uhr, Freitag, 20. September, 18.00 Uhr und Freitag, 27. September, 16.00 Uhr

Samstag, 7. September 2024 | 16.00 Uhr

Kur & Natur

Geführte Themenwanderung mit Stadtarchivarin a. D.
Beate Großmann-Hofmann

Auf einer kleinen Wanderung (ca. 2 bis 2,5 Stunden) werden wichtige Plätze und Gebäude der Königsteiner Kur aus verschiedenen Epochen besichtigt. Der Weg durch Stadt und Natur spiegelt 170 Jahre Kurgeschichte in Königstein wider. So stehen unter anderem der Rothschildpark, der Falkensteiner Hain, wo sich einstmals die Kurgäste Königsteins trafen, das Kurbad, die Villen in der Altkönigstraße, das Woogtal und der Kurpark auf dem Programm.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 8. September 2024

Tag des offenen Denkmals: „Wahr-Zeichen. Zeitzeugen der Geschichte“

Als Landmarken und „Zeichen“ der Region tragen „Wahr-Zeichen“ zu Orientierung und Identifikation bei, locken als Sehenswürdigkeiten Touristen an und spiegeln als authentisch fassbare Zeugnisse das „Wahre“ wider.



Donnerstag, 12. September 2024 | 18.00 Uhr

Königsteiner Abendspaziergang: Das 19. Jahrhundert in Königstein im Taunus Geführter Spaziergang mit der ehemaligen Stadtarchivarin Beate Großmann-Hofmann

Von Armut und Bedeutungslosigkeit zum blühenden Kurstädtchen mit großherzoglicher Sommerresidenz: Das ist die beeindruckende Entwicklung, die Königstein zwischen 1800 und 1900 erlebte. Die Stadtführung begibt sich auf die Spuren dieses für Königstein so ereignisreichen Jahrhunderts.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Samstag, 14. September 2024 | 16.00 Uhr



Der Reiz von Sonne und Wind Krafttanken im reizvollen Klima mit Heilklima- Therapeutin Kathrin Schäfer

Die Wanderung führt teils auf naturnahen Pfaden, teils auf breiteren Forstwegen in die Höhenlagen nahe des Altkönigs. Der Wechsel von lichtem und dichtem Wald, die gefühlten Temperaturunterschiede mit den Höhenlagen und erfrischende Böen stimulieren den Organismus. Die Strecke ist knapp 10 km lang und wartet mit meist moderaten Steigungen auf.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1

Sonntag, 15. September 2024 | 15.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burg-ruine. Ihre Geschichte reicht von der mittelalterlichen Ritterburg über das Schloss der Renaissance bis zur Nutzung als Staatsgefängnis. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um das eine oder andere weitere Highlight der vielen Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von der Entwicklung Königsteins zum Gesundheitsstandortort und schließlich Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Donnerstag, 19. September 2024 | 18.00 Uhr

Königsteiner Abendspaziergang: Königsteins Kasernen-Quartier

Geführter Spaziergang mit Stadtarchivarin
Dr. Alexandra König

Schick wohnen, fleißig lernen oder Tagen kann man heute in dem Areal, das ebenso für Flüchtlingshilfe, Priesterseminar und Militär steht. Vor 100 Jahren, 1924, wurden die Bauten als Kaserne fertiggestellt und von den Besatzungstruppen bezogen. Heute sind hinter historischen Kasernenmauern moderne Wohnungen entstanden. Die wechselvolle Geschichte des Areals wird in der Führung rekapituliert und die Architektur der Gebäude gewürdigt.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Haupteingang Haus der Begegnung, Bischof-Kaller-Straße 3

Freitag, 20. September 2024 | 19.00 Uhr

Unterwegs mit dem Weidmann

Auf der Jagd nach einem Naturerlebnis mit Naturparkführer Wolfgang Baumann

Der Taunus ist das größte Rotwildgebiet Hessens. Von September bis Mitte Oktober ist die Brunftzeit des Rotwildes. Mit etwas Glück kann man auf dieser drei- bis vierstündigen Abendwanderung ein Naturereignis der besonderen Art erleben: Das urgewaltige Röhren der Rothirsche (aus der Ferne) ist ein faszinierendes und nachhaltiges Hörerlebnis.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Waldparkplatz Schardtwald, am Ende des Scharderkohlwegs

Sonntag, 22. September 2024 | 14.00 Uhr

Edelkastanien-Wanderung zur Fruchtezeit

Geführter Spaziergang mit Johannes Schiesser vom OGV Mammolshain e.V.

Auf dem Rundgang gibt es viel über die Mammolshainer Keste zu erfahren: Vor Jahrhunderten war sie Nahrungsmittel, Handelsgut und Holzlieferant. Heute werden Neupflanzungen angesiedelt und die Verträglichkeit unter hiesigen Bedingungen erforscht, um heimische Sämlinge zu veredeln.



Die Teilnahme ist kostenlos, über eine Spende freut man sich!
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: OGV-Halle am Wiesenhof, Ende Schwalbacher Straße

Donnerstag, 29. September 2024 | 15.00 Uhr

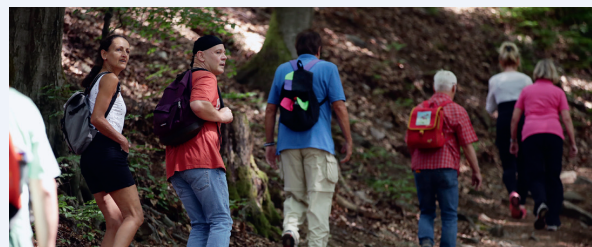
Die Falkensteiner auf Burg Königstein

Open-Air-Vortrag auf Burg Königstein über Falkenstein

Warum regierten die Falkensteiner auf Burg Königstein? Warum liegt ihre Burg am Donnersberg, Pfalz? Warum hieß Falkenstein früher Nürings? Und warum wäre Robin Hood beinahe auch noch aufgetaucht ...? Geschichte kann herrlich verworren sein. Gästeführer Holger Friedel bringt Licht ins mittelalterliche Dunkel und entwirrt adlige Erbvorgänge, stellt interessante Persönlichkeiten vor und berichtet von der „Reifenberger Fehde“.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

OKTOBER



Donnerstag, 3. Oktober 2024 | 10.00 Uhr

Fit in den Herbst: Frischer Wind um die Nase

Sportliche Rundwanderung im Heilklima-Park Hochtaunus mit Heilklima-Therapeutin Andrea Jung

Auf einer Strecke von rund 12 km geht es auf naturnahen Pfaden und breiteren Forstwege über die kleineren Erhebungen des vorderen Taunus. Die Steigungen sind meist moderat, gelegentlich auch steiler. Das mitwandernde Auge wird mit vielen Ansichten und Aussichten verwöhnt.

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1

Sonntag, 6. Oktober 2024 | 10.30 Uhr

Meditative Wanderung

Bewusst bewegen mit Entspannungspädagogin Pia Burger

Eine bewährte Methode, um mal wieder tief durchzuatmen, ist eine kleine Auszeit mit Bewegung an der frischen Luft. Mit speziellen Übungen, bewusster Atmung und textlichen Impulsen werden Geist und Körper in Einklang gebracht, müde Knochen belebt und das Wohlfühlgefühl gesteigert.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Freitag, 11. Oktober 2024 | 16.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Eine kleine Heilklima-Wanderung führt auf einen der Königsteiner Burgberge und bietet auf naturnahen Pfaden viele schöne An- und Aussichten. Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung oder Atmung sowie Pulsmessungen und stimulierende Reiz-Erfahrungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Weitere Termine im Oktober: Freitag, 18. Oktober, 18.00 Uhr
und Freitag, 25. Oktober, 16.00 Uhr



Sonntag, 13. Oktober 2024 | 15.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burg-ruine. Ihre Geschichte reicht von der mittelalterlichen Ritterburg über das Schloss der Renaissance bis zur Nutzung als Staatsgefängnis. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um das eine oder andere weitere Highlight der vielen Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von der Entwicklung Königsteins zum Gesundheitsstandort und schließlich Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

NOVEMBER



Freitag, 3. November 2024 | 10.00 Uhr

Fit in den Winter: Klimareiz für Körper und Geist

Belebende Rundwanderung im Heilklima-Park Hochtaunus mit Heilklima-Therapeutin Kathrin Schäfer

Auf dem rund 10,5 km langen Rundweg „Reichenbach 2“ führt Kathrin Schäfer entlang des Naturschutzgebiets Reichenbach auf naturnahen Pfaden mit geschmeidigen Steigungen in die Höhenlagen. Die klimatischen Bedingungen auf der Strecke stimulieren durch eine Sonnen- und Windexposition und der spürbaren Abnahme der gefühlten Temperatur mit der Höhe.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1

Sonntag, 10. November 2024 | 10.00 Uhr



Fit in den Winter: Kraft tanken und (den Kopf) durchlüften

Krafttanken im reizvollen Klima mit Heilklima-Therapeutin Carmen Brandes

Auf der etwa 12,5 km langen Rundwanderung in die Höhenlagen des Heilklima-Parks Hochtaunus, teils auf naturnahen Pfaden, stimulieren der Wechsel von sonnigen und schattigen Etappen sowie die spürbare Abnahme der gefühlten Temperatur unseren Organismus. Übungen zur Atmung und Kräftigung runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1

Sonntag, 17. November 2024 | 16.30 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung am Abend

Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burg-ruine. Ihre Geschichte reicht von der mittelalterlichen Ritterburg über das Schloss der Renaissance bis zur Nutzung als Staatsgefängnis. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um das eine oder andere weitere Highlight der vielen Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von der Entwicklung Königsteins zum Gesundheitsstandort und schließlich Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 24. November 2024 | 10.00 Uhr



Königsteiner Gesundheitswanderung: Kondition und Fitness im Woogtal Wandern mit Übungen und Motto geleitet von Gesundheitswanderführerin Marie-Louise Vogel

Auf dieser etwa 2-stündigen Gesundheitswanderung wird die Ausdauer gefordert und gefördert. In die Wanderung im belebenden Woogtal ist ein Intervalltraining eingebunden, das sich durch abwechselnde Belastungs- und Erholungsphasen auszeichnet und dadurch einen starken Trainingsanreiz setzen soll, der gut im Alltag fortgeführt werden kann.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Freitag, 29. November 2024 | 16.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Eine letzte kleine Heilklima-Wanderung des Jahres führt auf einen der Königsteiner Burgberge und bietet auf naturnahen Pfaden viele schöne An- und Aussichten. Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung oder Atmung sowie Pulsmessungen und stimulierende Reiz-Erfahrungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

DEZEMBER



Sonntag, 15. Dezember 2024 | 10.00 Uhr **Adventswanderung im Heilklima-Park Hochtaunus**

Erquickende Wanderung zum „sich Sammeln“ und Regenerieren im winterlichen Taunus mit Heilklima-Therapeutin Carmen Brandes

Wenn der Wald ganz frostig glitzert oder vielleicht gar unter weißer Pracht leise ruht, wirkt sich allein der Aufenthalt in der Natur wohltuend aus. Auf dem Rundweg von rund 10 km mit moderaten Steigungen geht es hinauf in die Höhenlagen, wo die klimatischen Bedingungen für eben jene Reizvariabilität sorgen, die unseren Organismus fordern und fördern. Nochmal tief durchatmen und Weihnachten kann kommen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1

Dienstag, 31. Dezember 2024 | 12.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burg-ruine. Ihre Geschichte reicht von der mittelalterlichen Ritterburg über das Schloss der Renaissance bis zur Nutzung als Staatsgefängnis. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um das eine oder andere weitere Highlight der vielen Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von der Entwicklung Königsteins zum Gesundheitsstandortort und schließlich Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

JANUAR 2025

Mittwoch, 1. Januar 2025 | 14.00 Uhr



Neujahrswanderung im Heilklima-Park Hochtaunus Erfrischende Rundwanderung ins neue Jahr

Erfrischende Rundwanderung für einen entschleunigten und Kraft schöpfenden Jahresbeginn durch den winterlichen Taunus. Auf der etwa 10 km langen Strecke inmitten der heilsamen Atmosphäre des Waldes, mit moderaten bis starken Steigungen werden der Kreislauf auf Touren gebracht, das reizvolle Klima genossen und frische, reine Luft getankt.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1

Sonntag, 19. Januar.2025 | 15.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burg-ruine. Ihre Geschichte reicht von der mittelalterlichen Ritterburg über das Schloss der Renaissance bis zur Nutzung als Staatsgefängnis. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um das eine oder andere weitere Highlight der vielen Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von der Entwicklung Königsteins zum Gesundheitsstandortort und schließlich Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro
Anmeldung: (0 61 74) 202 251 oder info@koenigstein.de
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN



Heilklima-Wanderungen

Heilklima-Wandern ist das Gehen im Gelände unter möglichst variablen Klimareizen: Spürbare Veränderungen der Temperatur auf verschiedenen Höhenlagen, den Wechsel von sonnigen und schattigen oder windigen und windgeschützten Wegen fördern die Widerstandsfähigkeit. Die reine, frische Luft und die geschmeidig ineinander übergehenden Höhen und Täler sorgen für ein optimales Terrain zum Wandern und Übungen zur Mobilisierung, Kräftigung und Dehnung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab. Für die Teilnahme an einer Heilklima-Wanderung ist eine gute Gesundheit Voraussetzung.



Gesundheitswanderungen

Gesundheitswandern ist Wandern unter fachkundiger Leitung mit Motto und kleinen, ausgewählten Übungseinheiten. Unter bestimmten Voraussetzungen gilt Gesundheitswandern als präventive Maßnahme und wird von manchen gesetzlichen Krankenkassen als solche anerkannt.



Der Heilklima-Park Hochttaunus

Der Heilklima-Park Hochttaunus ist der älteste Heilklima-Park Deutschlands. Er umfasst ein 20 Quadratkilometer großes Waldgebiet am Südhang des Taunus, das nur durch eine kurze Verbindungsstraße zum Großen Feldberg unterbrochen ist. Darin liegen

der Große und der Kleine Feldberg mit 881 Meter und 825 Meter sowie der Altkönig mit 798 Meter ü. d. M. Die tiefsten Lagen befinden sich am Südrand des Parks auf etwa 300 Metern Höhe. Der Park hat ein gut strukturiertes Gelände, dessen Höhenlagen und Täler geschmeidig ineinander übergehen und wo variable Klimareize vorherrschen.

Der Heilklima-Park Hochttaunus birgt ein Netz mit speziell ausgemessenen Heilklima-Wanderwegen, die für jede Konstitution das passende Wanderangebot vorhalten. An insgesamt zwölf Portalen in verschiedenen Klimazonen beginnen jeweils mehrere Rundwege unterschiedlicher Intensität und Länge. Ganze fünf dieser Portale befinden sind in Königstein im Taunus. Die von einem Portal ausgehenden Strecken sind auf Infotafeln vor Ort gut beschrieben und auf dem Weg deutlich markiert. Die in dieser Broschüre angebotenen großen und kleinen Heilklima-Wanderungen bieten eine ideale Gelegenheit das Heilklima-Wandern kennenzulernen.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Als Heilklimatischer Kurort empfehlen wir die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Das öffentliche Nahverkehrsnetz in und um Königstein bietet oft eine gute Anbindung. Ob und wie das klappen kann, ist den Details unseres Online-Veranstaltungskalenders oder den Internetseiten des RMV zu entnehmen.

AnrufSammelTaxi (AST)

Das AST wird eingesetzt, wo kein regelmäßiger Busverkehr statt-



findet. Eine Fahrt muss bis 30 Minuten vor Abfahrt telefonisch angemeldet sein, kann aber auch langfristig im Voraus gebucht werden: AST-Telefon: (0 61 72) 10 13 10. Die Telefonnummer ist sonntags bis donnerstags 6.00 bis 22.00 Uhr und freitags sowie samstags von 6.00 bis 24.00 Uhr erreichbar. Es gilt der reguläre RMV-Tarif - ein Zuschlag wird nicht erhoben. Personengruppen ab fünf Personen wird geraten, die gewünschte Fahrtverbindung frühzeitig anzumelden.

Fotografieren

Alle Wanderungen und Führungen sind öffentliche Veranstaltungen der Stadt Königstein im Taunus. Fotografieren oder Filmen während der Veranstaltung ist grundsätzlich erlaubt. Wir bitten jedoch das Recht des anderen am eigenen Bild zu wahren.

Danksagung

Wir danken dem Obst- und Gartenbauverein Mammolshain e.V. und seiner AG Edelkastanie, dem Naturpark Taunus, der Deutschen Rentenversicherung Hessen und HessenForst. Ebenso unserem Stadtarchiv, den Stadtwerken und dem Fachbereich Planen Umwelt Bauen.

Wir danken auch und sehr allen Beteiligten, die diese schöne Auswahl an Wanderungen und Führungen durch ihr Engagement erst möglich gemacht haben: Dankeschön!

Fotonachweis

Die Fotos in dieser Broschüre wurden „geschossen“ von Florian Trykowski (Seiten 1,4,16,35,36), Heiko Rhode (Seiten 2,7,29,31), Bernd Hartmann (Seite 28), Christian Bandy (Seiten 5,11,12,14,15,17,18) Leonhard Helm (Seite 9). Die übrigen haben wir der Pixabay-Datenbank entnommen (Seiten 10,13,20,23).



Foto: Florian Trykowski

Weitere Veranstaltungen auf
www.koenigstein-erleben.de

Kur- und Stadtinformation der Stadt Königstein im Taunus

Hauptstraße 13 a
61462 Königstein im Taunus
Telefon (06174) 202 251
Telefax (06174) 202 308
info@koenigstein-erleben.de

Änderungen vorbehalten
Diese Broschüre wurde klimaneutral gedruckt