



Foto: Florian Trykowski

Königstein neu entdecken
Wandern und Genießen

Themenwanderungen und -führungen 2025 in und um Königstein

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde, liebe Gäste der Stadt Königstein,



Sie halten das aktuelle Programm mit Wanderungen und Führungen in und rund um Königstein im Taunus in Ihren Händen. Es ist umfangreich und vielfältig. Das ist der besonderen Lage Königsteins zu verdanken: Eingebettet in die bewaldeten Hänge des Hochtaunus und dem sonnigen Süden hin sich öffnend, liegt Königstein am Fuße des ältesten Heilklima-Parks in Deutschland.

In unserem Heilklima-Park wechseln sich geschmeidig ineinander übergehende Täler und Höhen ab, es gibt tolle An- und Aussichten und einladende Einkehrmöglichkeiten. Wir haben ein abwechslungsreiches Terrain für Ausflüge und Wanderungen. Unser Heilklima ist reizvoll, belebend und dank seiner Variabilität sogar therapeutisch anwendbar – nicht umsonst trägt Königstein das Prädikat „Heilklimatischer Kurort“ sogar mit dem Zusatz „Premium Class“.

Daneben laden die imposante Königsteiner Burgruine, zu deren Füßen sich die Altstadt schmiegt, der historisch gewachsene Kurpark und viele weitere Parkanlagen, sowie das innerstädtische Naturschutzgebiet „Falkensteiner Hain“ samt der darin befindlichen Burgruine Falkenstein zu erholsamen wie anregenden Spaziergängen ein.

Sie sehen, Königstein und seine Umgebung haben viel zu bieten.

Für 2025 haben wir uns wieder viele Unternehmungen einfallen lassen, die zu unterhaltsamen, wie anregenden Stunden in und um Königstein einladen. Für den Heilklimatischen Kurort haben Klima und Gesundheit einen hohen Stellenwert: Kurzweilige und informative Führungen oder geführte Wanderungen nehmen das Klima im Taunus in den Mittelpunkt oder sorgen für klimatische Reizerlebnisse, die Ihre Gesundheit und Resilienz fördern.

Es finden sich zudem Führungen mit historischem oder kulturellem Bezug im Programm: Neben den klassischen Stadtführungen, werden das Leben im 19. Jahrhundert, die Entwicklung zum Gesundheitsstandort oder jüdisches Leben in Königstein thematisiert.

Geführte Spaziergänge und Wanderungen in die Parkanlagen oder in die umliegende Natur widmen sich heimischen Pflanzen und Gehölzen, den örtlichen Gewässern und geologischen Gegebenheiten. Auch „Obstwiese“, „Edelkastanie“, „Vollmond“, „Meditation“, „Fledermaus“ etc. sind Schlagworte, unter denen in dieser Broschüre etwas zu finden ist ... es sollte für alle etwas dabei sein.

Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen beim Stöbern und noch viel mehr beim Mitmachen.

Seien Sie unser Gast – wir freuen uns auf Ihren Besuch!

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Schenk-Motzko'.

Ihre
Beatrice Schenk-Motzko
Bürgermeisterin in Königstein im Taunus

HINWEISE ZUR TEILNAHME

Anmeldung

Wir bitten grundsätzlich um Anmeldung unter:

(0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Erforderlich ist die Angabe der E-Mail-Adresse. Diese dient dem Informationsfluss rund um eine Veranstaltung. Spätestens am Vortag einer jeden Führung oder Wanderung versenden wir eine „Service-E-Mail“ mit nützlichen Hinweisen und Infos.

Datenschutzhinweis

Die zur Anmeldung erhobenen Daten dienen ausschließlich zur Organisation und Informationsweitergabe rund um die jeweilige Veranstaltung.

Kosten

In der Regel kostet die Teilnahme 5 Euro (mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte 2,50 Euro), manchmal etwas mehr, manchmal freut man sich über Spenden. Die Teilnahme an unseren Heilklima- und Gesundheitswanderungen ist grundsätzlich kostenfrei.

Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche mitlaufender Eltern sind (bis zum Erreichen des 18. Lebensjahres) von den Kosten befreit und immer herzlich zur Teilnahme eingeladen. Vermutlich sind aber nicht alle Führungen und/oder Wanderungen für Kinder geeignet – sei es des Inhalts oder der Uhrzeit wegen.

Hunde

Wenn nicht anders angegeben, sind Hunde willkommen. Sie sollten sich in Gruppen wohlfühlen.

Sturm, Starkregen oder Eisglätte – wenn das Wetter nicht mitspielt

In der Regel lassen wir uns von „Wetter“ nicht abschrecken. Wir führen oder wandern auch, wenn die Wetterbedingungen nicht sonnig sind und freuen uns über das Mehr an Klimareizen. Hat der Deutsche Wetterdienst allerdings eine Wetterwarnung herausgegeben, halten wir es für angebracht und vernünftig, eine Wanderung oder Führung ausfallen zu lassen. Wir informieren darüber per E-Mail und veröffentlichen schnellstmöglich einen Hinweis im Veranstaltungskalender auf unseren Internetseiten.

Empfehlung zur Ausrüstung

Auf allen Wanderungen und auch auf mancher Führung, ist festes Schuhwerk von Vorteil; ebenso strapazierfähige Kleidung. Grundsätzlich empfehlen wir das Einkleiden nach „Prinzip Zwiebel“. Nordic-Walking-Stöcke können hilfreich sein.

Weiterführende Informationen

Die Kur- und Stadtinformation steht für weitere Auskünfte über Wanderungen und Führungen in diesem Programm sowie für alle Fragen rund um Königstein im Taunus gerne zur Verfügung.

Zeichenerklärung

Für eine bessere Übersicht auf die Anforderungen unserer Heilklima-Wanderungen, sind Angaben zu Länge, Höhenmeter sowie die Anforderungen an Weg und Klima hervorgehoben:



= Weglänge



= Höhenmeter



= Anforderung an den Weg



= Anforderung an das Klima

HÄUFIG WIEDERKEHRENDE WANDERUNGEN UND FÜHRUNGEN

Zwei in diesem Programm angebotene Veranstaltungsreihen finden vergleichsweise häufig statt. „Eine kleine Heilklima-Wanderung“ fast jeden Freitag und „eine kleine Stadtführung“ von April bis September zweimal monatlich.

Beides sind kompakte Veranstaltungen. Die eine veranschaulicht die Reize und Vorzüge des Königsteiner Heilklimas mittels einer kurzweiligen Heilklima-Wanderung, die andere informiert unterhaltsam über die Königsteiner Stadtgeschichte.

Die Termine finden Sie im Programm, die Beschreibung hier:



Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

„Eine kleine Heilklima-Wanderung“ führt auf den Königsteiner Burgberg oder in das innerstädtische Naturschutzgebiet des „Falkensteiner Hains“ und dauert rund 90 Minuten – manchmal etwas länger. Naturnahe Pfade und viele schöne Aus- und Ansichten entlang des Weges sorgen für Ausgleich und Wohlbefinden. Die Wegführung kann abschnittsweise geländegängig und/oder anspruchsvoll sein. Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.



Eine kleine Stadtführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Auf der ca. einstündigen Tour wird kurzweilig und informativ Wissenswertes und Unterhaltsames aus rund 800 Jahren Königsteiner Stadtgeschichte vorgestellt. Von der Entwicklung des Fleckens am Fuße der größten Burg im Vordertaunus zum anerkannten Gesundheitsstandort, der er heute ist. Unterwegs werden historisch bedeutsame Gebäude, der Kurpark und die Altstadt erkundet.

PROGRAMM 2025

Mittwoch, 1. Januar 2025 | 14.00 Uhr



Neujahrswanderung im Heilklima-Park Hochtaunus

Erfrischende Rundwanderung ins neue Jahr mit
Heilklima-Wanderführer Christian Bandy

= ca. 10 km, = ca. 300 m, = mittel, = mittel

Inmitten der heilsamen Atmosphäre des Waldes, mit moderaten bis starken Steigungen, abwechslungsreichen Passagen und schönen Aussichten, werden der Kreislauf auf Touren gebracht, das reizvolle Klima genossen und frische, reine Luft getankt. Kleinere Übungseinheiten etwa zur Mobilisierung oder Kräftigung des Bewegungsapparates sowie Pulsmessungen und Atemübungen das Erlebnis ab. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten. Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1

Sonntag, 19. Januar 2025 | 15.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte
auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burgruine. Ihre Geschichte reicht von der mittelalterlichen Ritterburg über das Schloss der Renaissance bis zur Nutzung als Staatsgefängnis. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um das eine oder andere weitere Highlight der vielen Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von der Entwicklung Königsteins vom mittelalterlichen „Flecken“ zum Heilklimatischen Kurort zu erfahren. Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro; Anmeldung erbeten. Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 26. Januar 2025 | 10.00 Uhr

Königsteiner Winterwanderung

Durch den winterlichen Forst mit Natur- und
Landschaftsführer Wolfgang Baumann

Unterwegs in der vielleicht mit Schnee bedeckten oder gar eisig gefrorenen Natur werden stimmungsvolle An- und Aussichten zu betrachten und erleben sein: Wie stellt sich der Lebensraum Wald, seine Bäume, Pflanzen und Tiere, auf den Winter ein? Und wie durchlebt er diesen? Diesen Fragen geht Wolfgang Baumann auf der dreieinhalb- bis vierstündigen (vielleicht auch etwas längeren) Rundwanderung, gerne nach. Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro; Anmeldung erbeten. Treffpunkt: Naturparkparkplatz Fuchstanzweg, am Ende der Feldbergstraße

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Freitag, 31. Januar 2025 | 16.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 2. Februar 2025 | 10.00 Uhr



Heilklima-Wanderung: Auf reizender Höhe Belebende Wanderung im Heilklima-Park mit Heilklima-Therapeutin Kathrin Schäfer



= ca. 12 km,



= ca. 250 m,



= hoch,



= gering

Die Rundwanderung startet am Kurbad und führt durch die Altkönigstraße mit ihren beeindruckenden Gebäuden zum „Heilklima-Portal Tillmannsweg“, wo die Wanderung auf dem Heilklima-Wanderweg „Tillmannsweg 3“ mit überwiegend moderaten Steigungen auf breiteren Forstwegen fortgesetzt wird. Der Weg ist weitgehend vor Sonne und Wind geschützt; Kältereize sind in der kalten Jahreszeit häufig anzutreffen, wobei die Reizintensität mit der Höhe deutlich spürbar ist. Neben diesen stimulierenden Reizerfahrungen runden kleinere Übungseinheiten etwa zur Mobilisierung oder Kräftigung des Bewegungsapparates sowie Pulsmessungen und Atemübungen das Erlebnis ab. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.
Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1

Freitag, 7. Februar 2025 | 16.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Freitag, 14. Februar 2025 | 16.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Sonntag, 16. Februar 2025 | 15.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burgruine. Ihre Geschichte reicht von der mittelalterlichen Ritterburg über das Schloss der Renaissance bis zur Nutzung als Staatsgefängnis. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um das eine oder andere weitere Highlight der vielen Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von der Entwicklung Königsteins vom mittelalterlichen „Flecken“ zum Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro; Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Freitag, 21. Februar 2025 | 16.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 23. Februar | 10.00 Uhr



Königsteiner Gesundheitswanderung: Kondition und Fitness im Woogtal

Wandern mit Motto und Übungen geleitet von Gesundheitswanderführerin Kathrin Schäfer

Auf dieser zweistündigen Rundwanderung wird die Ausdauer gefordert und gefördert. In die Wanderung im belebenden Woogtal ist ein Intervalltraining eingebunden, das sich durch abwechselnde Belastungs- und Erholungsphasen auszeichnet und dadurch einen starken Trainingsanreiz setzt, der gut in den Alltag übernommen werden kann.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Freitag, 28. Februar 2025 | 16.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 2. März 2025 | 10.00 Uhr



Heilklima-Wanderung: Fit in den Frühling Reizvolle Rundwanderung auf der Höhe mit Heilklima-Therapeutin Carmen Brandes



= ca. 10,5 km,



= ca. 420 m,



= mittel,



= mittel

Ausgehend vom Königsteiner Kurbad führt die Wanderung durch den Falkensteiner Hain und den Stadtteil Falkenstein rasch in die Höhenlagen an die Ausläufer des Altkönigs heran. Diesen halb umrundend geht es weiter zum Fuchstanz und auf dem Fuchstanzweg zurück zum Ausgangspunkt. Die Strecke ist abwechslungsreich, naturnahe Pfade und breitere Forstwege wechseln sich ab, Steigungen sind überwiegend moderat. Abgesehen von den Passagen durch Siedlungsgebiet und den Freiflächen am Altkönig ist der Weg weitgehend vor Sonne und Wind geschützt. An kälteren Tagen herrschen Kältereize vor, deren Intensität mit der Höhe zunimmt.

Durch den Klimawandel bedingte freie Flächen in den Höhenlagen bieten beeindruckende Aussichten über die Weiten des Rhein-Main-Gebietes.

Kleinere Übungseinheiten etwa zur Mobilisierung oder Kräftigung des Bewegungsapparates sowie Pulsmessungen und Atemübungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1

Freitag, 7. März 2025 | 16.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Freitag, 14. März 2025 | 16.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche
Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 16. März 2025 | 15.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die
Burgruine. Ihre Geschichte reicht von der mittelalterlichen
Ritterburg über das Schloss der Renaissance bis zur Nutzung als
Staatsgefängnis. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um
das eine oder andere weitere Highlight der vielen
Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von der
Entwicklung Königsteins vom mittelalterlichen „Flecken“ zum
Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro;
Anmeldung erbeten.
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Freitag, 21. März 2025 | 16.00 Uhr

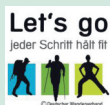


Eine kleine Heilklima-Wanderung Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche
Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 23. März | 10.00 Uhr



Königsteiner Gesundheitswanderung: Rückenschule auf dem Hardtberg Wandern mit Motto und Übungen geleitet von Gesundheitswanderführerin Marie-Louise Vogel

Auf dieser zweistündigen Rundwanderung stehen der Rücken und
seine Stabilität im Mittelpunkt. Als Stützapparat ermöglicht er den
aufrechten Gang und eine aufrechte Haltung. Hilfreich dafür ist
eine ordentlich trainierte Rückenmuskulatur. Die Wanderung mit
Marie Vogel führt über den Hardtberg – Besuch des
Hardtbergturms inklusive. Unterwegs werden kleine Pausen mit
Übungen zur Kräftigung der Rückenmuskulatur eingelegt und
gemeinsam überlegt, wie ein rückengerechtes Verhalten im Alltag
aussehen kann.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.
Treffpunkt: Klinik Königstein der KVB, Sodener Straße 43

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Freitag, 28. März 2025 | 16.00 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Sonntag, 30. März 2025 | 15.00 Uhr

„Frühlingserwachen“ auf dem Königsteiner Burgberg

Spaziergang in die Welt der Frühblüher mit dem Waldpädagogen Christian Witt

Hoch auf dem Königsteiner Burgberg thront erhaben die mächtige Burgruine. Der Burgberg ist ein bewaldeter großer Fels mit rauer Natur. Doch im Frühjahr entwickelt dieser eine ungewohnte Vielfalt: Mit den ersten warmen Sonnenstrahlen erwachen zarte Pflänzchen aus dem Winterschlaf und bedecken ihn weitläufig: die Frühblüher.

Die "Boten des Frühlings", wie der Lerchensporn oder das Schneeglöckchen, sind nicht nur schön anzuschauen, sie sind auch wertvolle Nahrungsquelle für Bienen und andere Insekten. Dank besonderer Fähigkeiten trotzen sie Kälte und Frost. Wie sie das machen und welche weiteren Arten sich entdecken lassen, erkundet Christian Witt auf seiner rund zweistündigen Exkursion auf und rund um den Burgberg.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro, Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Mühlrad im Woogtal, nahe des Königsteiner Freibades

Freitag, 4. April 2025 | 18.30 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Sonntag, 6. April 2025 | 10.00 Uhr

Kur & Natur – die Highlights der Königsteiner Kurgeschichte

Geführte Wanderung mit Stadtarchivarin a. D. Beate Großmann-Hofmann

Auf der kleinen Wanderung (ca. 2 bis 2,5 Stunden) werden wichtige Plätze und Gebäude der Königsteiner Kur aus verschiedenen Epochen besichtigt. Der Weg durch Stadt und Natur spiegelt 170 Jahre Kurgeschichte in Königstein wider. So stehen unter anderem der Rothschildpark, der Falkensteiner Hain, wo sich einstmals die Kurgäste Königsteins trafen, das Kurbad, die Villen in der Altkönigstraße, das Woogtal und der Kurpark auf dem Programm.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro; Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Mittwoch, 9. April 2025 | 18.30 Uhr

Eine kleine Stadtführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Regelmäßig wiederkehrende Führung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, Anmeldung erbeten

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Freitag, 11. April 2025 | 16.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Ostersonntag, 20. April 2025 | 15.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung

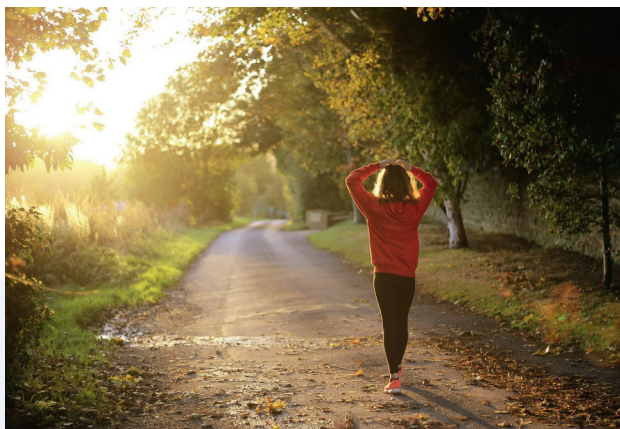
Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burgruine. Ihre Geschichte reicht von der mittelalterlichen Ritterburg über das Schloss der Renaissance bis zur Nutzung als Staatsgefängnis. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um das eine oder andere weitere Highlight der vielen Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von der Entwicklung Königsteins vom mittelalterlichen „Flecken“ zum Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro; Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de



Ostermontag, 21. April 2025 | 10.00 Uhr



Königsteiner Gesundheitswanderung: Rückenschule im „Süßen Gründchen“

Wandern mit Motto und Übungen geleitet von
Gesundheitswanderführerin Marie-Louise Vogel

Auf dieser zweistündigen Rundwanderung stehen der Rücken und seine Beweglichkeit im Mittelpunkt. Da der Rücken nicht nur als Stützapparat dient, sondern auch eine Reihe von Bewegungen leisten muss, ist das Zusammenspiel der Rückenmuskulatur mit der Wirbelsäule entscheidend für die Mobilität im Alltag. Auf ihrer Wanderung entlang des Waldbachs in das blühende, sogenannte „süße Gründchen“ legt Marie Vogel kleine Pausen mit Übungen zur Elastizität der Rückenmuskulatur ein und gibt Tipps, wie der Rücken im Alltag geschmeidig bleibt.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Klinik Königstein der KVB, Sodener Straße 43

Freitag, 25. April 2025 | 18.30 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende
Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 27. April 2025 | 14.00 Uhr



Apfelblütenwanderung – die Mammolshainer Obstwiesen zur Blütezeit

Geführter Spaziergang mit dem Obst- und Gartenbauverein Mammolshain e.V.

Die Mammolshainer Streuobstwiesen sind ein wichtiges Natur- und Kulturgut. Welche Bedeutung diese heute noch haben und welche Herausforderungen das Hegen und Pflegen mit sich bringen, davon berichtet der Vorsitzende des OGV Werner Plescher auf dem etwa zweistündigen Rundgang durch die herrlich blühende Landschaft.

Auch Hinweise zu Pflanzung, Pflege, Sortenwahl und Düngung der köstlichen Früchte dürfen nicht fehlen. Zum guten Schluss gibt es in der Kelterhalle eine kleine Verkostung in fester und flüssiger Form.

Die Teilnahme ist kostenlos, über eine Spende freut man sich. Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: OGV-Halle am Wiesenhof, Ende Schwalbacher Straße



APRIL

Mittwoch, 30. April 2025 | 18.30 Uhr

Eine kleine Stadtführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Regelmäßig wiederkehrende Führung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei; Anmeldung erbeten

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Seite 13

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Sonntag, 4. Mai 2025 | 10.00 Uhr



Heilklima-Wanderung: Frische Luft, reizvolles Klima

Belebender Ausflug in die Höhenlagen mit Heilklima-Therapeutin Andrea Jung



= ca. 10 km,



= ca. 200 m,



= hoch,



= gering

Die Rundwanderung startet am Heilklima-Portal Pfahlgraben, nahe des Sandplacken, führt in Richtung Fuchstanz und über den Großen Feldberg zurück zum Ausgangspunkt. Steigungen sind teils leicht, teils moderat, manchmal auch etwas stärker.

Im Gipfelbereich des Großen Feldbergs darf mit einer erhöhten Reizintensität durch Wind- und Sonnenexposition gerechnet werden, ansonsten sind Änderungen der Reizintensität im Wesentlichen durch den Höhenverlauf gegeben. An warmen oder heißen Tagen ist es allgemein behaglich bis angenehm kühl. Kleinere Übungseinheiten etwa zur Mobilisierung oder Kräftigung des Bewegungsapparates sowie Pulsmessungen und Atemübungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Heilklima-Portal „Pfahlgraben“ am Parkplatz „Sandplacken West“ an der L 3024

MAI

Sonntag, 4. Mai 2025 | 15.00 Uhr

Das Königsteiner Kräuter-Pesto

„Delikatesse selbst gemacht“ mit Phytotherapeutin Christiane Onneken

Ob als Dip, Marinade, Brotaufstrich oder klassisch zur Pasta: Pesto ist lecker und lässt sich vielseitig verwenden. Wer frische Kräuter mag und ein Faible für Hausgemachtes hat, kann mit einfachen Mitteln ein leckeres (Wild)-Kräuter-Pesto selbst zubereiten. Auch mit unseren heimischen Kräutern lässt sich ein leckeres Pesto herstellen – und der Artenreichtum auf unseren Wiesen erlaubt große Vielfalt bei der Zubereitung in alle Geschmacksrichtungen... Kräuterkundlerin Christiane Onneken weiß, welche Kräuter miteinander harmonieren, gibt Hilfestellung bei der Auswahl während des Sammelns und wertvolle Tipps bei der Herstellung der Delikatesse. Dauer: ca. 3 Stunden.

Teilnahme: 15 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 12,00 Euro; Anmeldung erbeten.

Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben.

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 18.30 Uhr

Eine kleine Stadtführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Regelmäßig wiederkehrende Führung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei; Anmeldung erbeten

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Freitag, 9. Mai 2025 | 16.00 Uhr



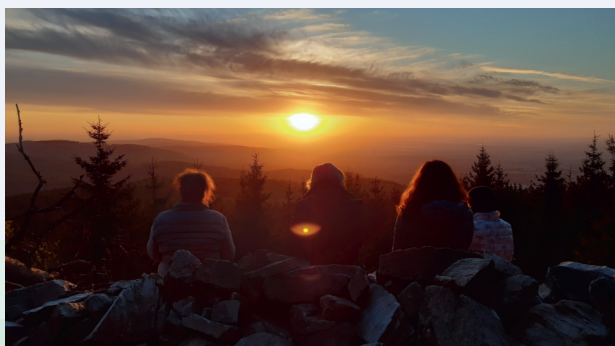
Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Sonntag, 11. Mai 2025 | 2.00 Uhr

Vollmond & Sonnenaufgang – Wanderung durch Nacht und Dämmerung

Nächtliches Abenteuer mit Naturparkführer Wolfgang Baumann und Christian Bandy

Ohne künstliche Beleuchtung, allein vom Licht des Vollmondes geleitet, führen Wolfgang Baumann und Christian Bandy durch den nächtlichen Wald zum Altkönig, wo der Sonnenaufgang erwartet wird. „Die größte Mannigfaltigkeit und Pracht dieses Auftritts übersteiget alle Beschreibungen“, so wurde das Schauspiel schon im Jahre 1783 in der Literatur geschildert und hat bis heute nichts von seiner Anmut verloren. Durch den erwachenden Wald geht es danach zurück zum Ausgangspunkt. Die Wanderung findet nur unter wolkenfreiem Himmel statt. Hunde können leider nicht mitkommen.

Teilnahme: 20 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 15 Euro;

Anmeldung erbeten.

Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben.

Freitag, 16. Mai 2025 | 18.30 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche
Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Samstag, 17. Mai 2025 | 16.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die
Burgruine. Ihre Geschichte reicht von der mittelalterlichen
Ritterburg über das Schloss der Renaissance bis zur Nutzung als
Staatsgefängnis. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um
das eine oder andere weitere Highlight der vielen
Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von der
Entwicklung Königsteins vom mittelalterlichen „Flecken“ zum
Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro;
Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Freitag, 23. Mai 2025 | 16.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche
Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 25. Mai 2025 | 15.00 Uhr

Der Park der Villa Rothschild Geführter Spaziergang mit Stadtarchivarin a. D. Beate Großmann-Hofmann

Auf dem Gang durch den Park der Villa Rothschild wird die
Geschichte der Villa erläutert, die von 1888 bis 1894 als
Sommersitz für Wilhelm Carl und Hannah Mathilde von Rothschild
erbaut wurde. Nach 1945 fanden hier wichtige Konferenzen statt,
die einen großen Anteil an der Entstehung des Grundgesetzes und
der Bundesrepublik Deutschland hatten. Der Spaziergang stellt
darüber hinaus die Gestaltung des Parks durch den bekannten
Gartenarchitekten Heinrich Siesmayer (1817-1900, Schöpfer des
Frankfurter Palmengartens) vor.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro;
Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Eingangstor Villa Rothschild, Falkensteiner Straße/Im
Rothschildpark 1

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 18.30 Uhr

Eine kleine Stadtführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Regelmäßig wiederkehrende Führung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei; Anmeldung erbeten

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Donnerstag, 29. Mai 2025 | 10.00 Uhr

Himmelfahrtswanderung im Heilklima-Park Hochtaunus



Krafttanken im reizvollen Klima mit Heilklima-Wanderführer Christian Bandy



= ca. 12 km,



= ca. 430 m,



= hoch,



= mittel

Rundwanderung mit abwechslungsreicher und ambitionierter Wegführung sowie vielfältigen klimatischen Gegebenheiten. Ausgehend vom Taunus-Informationszentrum geht es auf überwiegend leichten, manchmal moderaten Steigungen in die Höhenlagen.

Der Wechsel von lichten und schattigen Abschnitten wirkt sich stimulierend auf den Organismus aus. Auf dem Rückweg sind – bedingt durch den Klimawandel – weite Streckenabschnitte sonnenexponiert, sodass an warmen oder heißen Tagen, insbesondere bei geringer Bewölkung Wärmebelastung auftreten kann. Die letzte Etappe entlang des Urselbachs wirkt sich wiederum erfrischend aus.

Kleinere Übungseinheiten etwa zur Mobilisierung oder Kräftigung des Bewegungsapparates sowie Pulsmessungen und Atemübungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Taunus-Informationszentrum, Hohemarkstraße 195

Mittwoch, 4. Juni 2025 | 18.30 Uhr

Eine kleine Stadtführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Regelmäßig wiederkehrende Führung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei; Anmeldung erbeten

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Freitag, 6. Juni 2025 | 18.30 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

MAI / JUNI

Seite 17

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Pfingstmontag, 9. Juni 2025 | 10.00 Uhr



Pfingstwanderung: Der Reiz von Wind und Sonne

Belebende Rundwanderung mit Heilklima-Therapeutin Kathrin Schäfer



= ca. 9 km,



= ca. 175 m,



= mittel,  = gering

Die Wanderung startet auf der Höhe von 700 Metern am Heilklima-Portal Pfahlgraben und folgt der Auszeichnung „Pfahlgraben 2“. Auf angenehmen breiten Forstwegen geht es mit leichtem Gefälle bergab in Richtung Fuchstanz. Die zweite Weghälfte ist hinsichtlich der Steigungen etwas anspruchsvoller, aber immer noch moderat. Im Sommer herrschen zumeist behagliche bis kühle thermische Bedingungen, was dem weitgehend vor Sonne und Wind geschützten Wegverlauf zu verdanken ist. Änderung der Reizintensität sind im Wesentlichen durch den Höhenverlauf gegeben.

Streckenweise – auf breiten Wegen und in lichtem Wald – kann die Reizintensität durch Wind und Sonne etwas erhöht sein und, ebenso wie die Temperaturänderung mit der Höhe, den Organismus anregen. Neben den stimulierenden Reizerfahrungen runden kleinere Übungseinheiten etwa zur Mobilisierung oder Kräftigung des Bewegungsapparates sowie Pulsmessungen und Atemübungen das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Heilklima-Portal „Pfahlgraben“ am Parkplatz „Sandplacken West“ an der L 3024

Freitag, 13. Juni 2025 | 16.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 15. Juni 2025 | 15.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burgruine. Ihre Geschichte reicht von der mittelalterlichen Ritterburg über das Schloss der Renaissance bis zur Nutzung als Staatsgefängnis. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um das eine oder andere weitere Highlight der vielen Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von der Entwicklung Königsteins vom mittelalterlichen „Flecken“ zum Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro; Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de



Fronleichnam, Donnerstag, 19. Juni 2025 | 15.00 Uhr

Sonnwendkräuter – alles für den Kraftstrauß

Exkursion „in die Wildkräuter“ mit Phytotherapeutin
Christiane Onneken

Wenn im Jahreskreis die Sonne am Himmel an ihrem Höhepunkt steht, beginnen viele Pflanzen mit Kraft zu blühen und erreichen ihren Höchststand an Inhaltsstoffen. Das wussten schon unsere Vorfahren und sammelten um diese Zeit sowohl magische als auch heilkräftige Pflanzen, um sie zu trocknen und dann in der dunklen Zeit zur Heilung zu nutzen.

Während der etwa zweistündigen Kräuterwanderung lernen die Teilnehmenden die hiesigen Sommerkräuter für Heilkraft und Magie kennen und können auch selbst sammeln, um etwas Sonnenkraft in die dunkle Zeit mitzunehmen.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro;

Anmeldung erbeten.

Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben.

Sonntag, 22. Juni 2025 | 14.00 Uhr



Edelkastanien-Wanderung zur Blütezeit

Geführter Spaziergang von und mit Johannes
Schiesser durch die Edelkastanienvorkommen in
Mammolshain

Mammolshain ist umgeben von Edelkastanienwäldern - vielleicht sogar umgeben vom größten zusammenhängenden Esskastanienhain in Deutschland. Während der Blütezeit im Juni/Juli leuchtet der ganze Wald in frischem Grün.

Auf der etwa zweistündigen Rundwanderung erzählt Johannes Schiesser, zweiter Vorsitzender des OGV Mammolshain und Sprecher der „Arbeitsgemeinschaft Edelkastanie“, wie die Edelkastanie nach Mammolshain gekommen ist und welche wirtschaftliche Bedeutung die stachelige Frucht für das „Edelkastaniendorf“ hatte und auch heute noch hat. Wie die Edelkastanienhaine erhalten und gepflegt werden, wie mit natürlichen Feinden, beispielsweise der Gallwespe, umgegangen wird und wie er – mit Blick auf den Klimawandel – die Zukunftsaussichten der Edelkastanie einschätzt.

Die Teilnahme ist kostenlos, über eine Spende freut man sich.
Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: OGV-Halle am Wiesenhof, Ende Schwalbacher Straße

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Mittwoch, 25. Juni 2025 | 18.30 Uhr

Eine kleine Stadtführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Regelmäßig wiederkehrende Führung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei; Anmeldung erbeten

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Freitag, 27. Juni 2025 | 19.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 29. Juni 2025 | 10.00 Uhr

Meditative Wanderung

Bewusst bewegen mit Entspannungspädagogin Pia Burger

Eine einfache und bewährte Methode, um einmal innezuhalten, tief durchzuatmen und zu entschleunigen, ist eine kleine Auszeit mit Bewegung an der frischen Luft. Wie man die Auszeit noch effektiver wirken lassen kann, zeigt Entspannungspädagogin Pia Burger auf ihrem etwa 90-minütigen Rundgang mit Übungen, die die Sinne anregen, mit Techniken für eine bewusste Atmung und mit textlichen Impulsen. Die Folge: Geist und Körper werden wieder in Einklang gebracht, müde Knochen belebt und das eigene Wohlfühl merklich gesteigert.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro;

Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 29. Juni 2025 | 15.00 Uhr

Der Wald im Klima-Wandel

Geführte Wanderung mit der stellvertretenden
Forstamtsleiterin Ina-Maria Schulze



Unser Wald ist im Umbruch. Hohe Temperaturen und lange Trockenperioden setzen ihm arg zu. Bäume, wie die Fichte, die es eher kalt mögen, aber viel Wasser benötigen, leiden unter Klimastress und haben in der Folge auch keine Kraft mehr, sich gegen Schädlinge zu wehren, oder gegen immer öfter aufkommende stürmische Böen standhaft zu bleiben.

Was soll nun werden? Wird sich der Wald erholen? Oder wird er sich verändern? Diesen Fragen stellt sich auch HessenForst. Er ist nicht nur zuständig für die Wirtschaftlichkeit des Waldes, ihm obliegt es auch, dafür zu sorgen, dass es ihm (und seinen Bewohnern) gut geht. Auf der etwa zweistündigen Rundwanderung im vorderen Taunus, wo breite Lichtungen entstanden sind und die Auswirkungen weit blicken lassen, greift die stellvertretende Forstamtsleiterin diese schwierige Thematik auf, gibt einen Eindruck vom Wirken von HessenForst in Zeiten des Wandels und erläutert, welche Möglichkeiten für eine zukunftsfähige Bepflanzung zur Disposition stehen.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro;

Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Waldparkplatz Schardtwald, am Ende des Scharderhohlwegs

Mittwoch, 2. Juli 2025 | 18.30 Uhr

Eine kleine Stadtführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Regelmäßig wiederkehrende Führung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei; Anmeldung erbeten

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Freitag, 4. Juli 2025 | 19.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende
Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Sonntag, 6. Juli 2025 | 15.00 Uhr

Der Jüdische Friedhof in Falkenstein

Exkursion in die Geschichte der Juden in Königstein mit
Stadtarchivarin a. D. Beate Großmann-Hofmann

Seit Ende des 18. Jahrhunderts wurden am Waldrand, damals außerhalb des kleinen Ortes Falkenstein gelegen, die Mitglieder der jüdischen Gemeinden Falkensteins und Königsteins beerdigt. Auch einige jüdische Patienten der einst berühmten Lungenheilanstalt Falkenstein, die von weit hergekommen waren, um hier von Dr. Dettweiler und seinem Ärzteteam geheilt zu werden, fanden ihre letzte Ruhe auf dem kleinen Friedhof.

Die Themenführung unter der Leitung der ehemaligen Stadtarchivarin Beate Großmann-Hofmann vermittelt Wissenswertes über jüdische Traditionen und zur Geschichte der Juden in Königstein und Falkenstein.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro;

Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Eingangstor Jüdischer Friedhof, Am Kocherfels
Herren werden gebeten, eine Kopfbedeckung zu tragen.

Donnerstag, 10. Juli 2025 | 18.30 Uhr

Vom Waldhüter zum Forstbeamten

Die Geschichte eines Berufsstandes von und mit Forstamtsrat
Karl-Matthias Groß

Die Aufgabe des Revierförsters der Gegenwart ist die Entwicklung, Bewirtschaftung und Organisation des Waldes, etwa Aufforstungen, Baumfällungen und Vermarktung. Die Aufgaben sind vielfältig und fordern gerade in der heutigen Zeit viel Herzblut und eine große Liebe zur Natur.

Der Ursprung des „Hüters der geregelten Waldnutzung“ reicht weit in die Vergangenheit zurück. Schon die alten Römer beschäftigten einen „Saltuarius“, der, unter anderem, zu fällende Bäume mit der Axt „anschaltete“. In den folgenden Jahrhunderten stolpert man über Begriffe wie „Forestarii“ und oder das „magister forestarium“. Wer oder was das ist, und warum ein Forstmeister im Hochmittelalter über richterliche und polizeiliche Gewalt verfügte, erläutert Revierförster Karl-Matthias Groß auf einem Rundgang durch den Königsteiner Forst. Zudem wird er sich der Entwicklung des Forstbeamtentums vom 18. Jahrhundert bis heute widmen und auf das für viele Länder vorbildliche „Nassauer Oberförstersystem“ eingehen.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro;

Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Mühlrad im Woogtal, nahe des Königsteiner Freibades

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Freitag, 11. Juli 2025 | 19.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende
Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche
Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 13. Juli 2025 | 10.00 Uhr



Heilklima-Wanderung: Erfrischung im Sommer

Belebende Rundwanderung mit Heilklima-
Therapeutin Carmen Brandes

= ca. 9,5 km, = ca. 360 m, = hoch, = gering

Vom Kurbad führt der Weg durch das innerstädtische Naturschutzgebiet Falkensteiner Hain und auf dem Reichenbachweg im Stadtteil Falkenstein zum gleichnamigen Heilklima-Portal, wo die Rundwanderung auf dem Heilklima-Wanderweg „Reichenbach 2“ fortgeführt wird. Vorbei an den Falkensteiner Forellenweihern geht es auf einem naturnäheren Pfad in die Höhenlagen unterhalb des Kleinen Feldbergs. Über den Fuchstanz geht es zurück zum Ausgangspunkt. Steigungen sind überwiegend moderat, ein manches Mal auch etwas stärker. Im Sommer ist auf den tiefergelegenen Wegen – insbesondere in den Ortslagen – mit erhöhter Wärmebelastung zu rechnen. Mit zunehmender Höhe wird es dank entlastender thermischer Bedingungen angenehmer. Diese stimulierenden Reizerfahrungen, aber auch kleinere Übungseinheiten, etwa zur Mobilisierung oder Kräftigung des Bewegungsapparates sowie Pulsmessungen und Atemübungen, runden das Erlebnis ab. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten. Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1

Sonntag, 13. Juli 2025 | 15.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte
auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burgruine. Ihre Geschichte reicht von der mittelalterlichen Ritterburg über das Schloss der Renaissance bis zur Nutzung als Staatsgefängnis. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um das eine oder andere weitere Highlight der vielen Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von der Entwicklung Königsteins vom mittelalterlichen „Flecken“ zum Heilklimatischen Kurort zu erfahren. Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro; Anmeldung erbeten. Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Donnerstag, 17. Juli 2025 | 18.30 Uhr



Gesundheitswanderung am Abend: In Balance im Woogtal

Wandern mit Übungen und Motto geleitet von Gesundheitswanderführerin Kathrin Schäfer

Auf dieser zweistündigen Rundwanderung dreht sich alles um das Gleichgewicht. Dank des Zusammenspiels vieler Muskeln in unserem Körper wird ein stabiler Körperzustand mit ausgeglichener Gewichtsverteilung erzeugt. Das Zusammenspiel wiederum koordiniert der Gleichgewichtssinn aufgrund der Wahrnehmungen des Gleichgewichtsorgans ...

Auf dem Weg durch das erfrischende Woogtal legt Kathrin Schäfer kleine Pausen mit Übungen zur Förderung und Forderung des Gleichgewichts ein und gibt Tipps, wie ein ausgeglichener Alltag gestaltet werden kann.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Freitag, 18. Juli 2025 | 19.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 20. Juli 2025 | 15.00 Uhr

Vom Herzog-Adolph-Denkmal zum Hildablick Die früheren „Kuranlagen“ Königsteins



Heute erscheint es verwunderlich, dass ein Wetterhäuschen an der Herzog-Adolph-Anlage die Kurgäste über den aktuellen Luftdruck und die Temperaturen informieren soll. Vom Kurpark rings um die Villa Borgnis ist es doch recht weit entfernt. Warum der Kurverein das Modell „Tourist“ im Jahr 1910 ausgerechnet an dieser Position aufstellte und wie die Vorstellungen zur Entwicklung des Kurbetriebs zu dieser Zeit waren, das erläutert Stadtarchivarin Alexandra König bei einem Spaziergang, der

über das Kurbad hinaus in den „Kurpark Falkensteiner Hain“ bis zum „Hildablick“ führt.

Teilnahme: 5 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro; Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Wetterhäuschen, Herzog-Adolph-Anlage

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Mittwoch, 23. Juli 2025 | 18.30 Uhr

Eine kleine Stadtführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Regelmäßig wiederkehrende Führung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei; Anmeldung erbeten

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Donnerstag, 24. Juli 2025 | 18.30 Uhr

Königsteiner Abendspaziergang: Bachläufe und Gewässer in Königstein. Erster Teil

Geführte Wanderung mit Baufachbereichsleiter Gerd Böhmig

Nach einer grundsätzlichen Einführung in die Thematik Wasser und einem Blick auf die Versorgungslage in Königstein, berichtet Gerd Böhmig, welche historische Maßnahmen die Stadt getroffen hatte und welche sie für die Zukunft plant, um die Wasserversorgung in Königstein zu optimieren. Im Mittelpunkt stehen der Reichenbach und seine künstlichen Ableger, die schon im 14. Jahrhundert angelegt wurden und Wasser trickreich in die Haushalte leiteten.

Welche das sind, wo sie verlaufen (oder verliefen) und welche neuen Konzepte entwickelt werden, um roten Wasserampeln oder gar Hochwassersituationen vorzubeugen, erläutert Gerd Böhmig auf seiner etwa zweistündigen Exkursion, die am Woogtal endet.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro.

Für die Teilnahme ist keine Anmeldung erforderlich.

Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1

Fortsetzung am Donnerstag, 21. August 2025, 18.30 Uhr

Freitag, 25. Juli 2025 | 19.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

JULI

Seite 25

Sonntag, 27. Juli 2025 | 10.00 Uhr

Lungen-Fitness im Heilklima-Park Hochtaunus

Wandern bis zum optimalen Atemzug mit Natur- und Landschaftsführer sowie zertifiziertem Tourenführer
Waldbaden Wolfgang Baumann

Wer gerne wandert, schnappt auch frische Luft und bereichert seine Sauerstoffversorgung. Das ist wichtig, um körperliche Aktivitäten zu unterstützen und die Funktion – insbesondere von Hirn und Herz – zu gewährleisten. Um eine bestmögliche Sauerstoffversorgung zu erreichen, ist die richtige Atmung entscheidend. Oder frei nach Fontane: „Je besser die Atmung, je besser das Leben“.

Optimal ist es, auf Wandertouren grundsätzlich durch die Nase zu atmen. Diese Atemtechnik bewirkt eine zehn bis 15 Prozent höhere Sauerstoffsättigung des Blutes. Damit aber der Atem dem Schritt nicht „hinterherhechelt“, muss der Atem den Wandersschritt vorgeben und, je nach Anstrengung, der Atem-Wanderschritt-Rhythmus angepasst werden.

Was geeignete Atemtechniken sind und wie sie angewendet werden, vermittelt Wolfgang Baumann auf seiner etwa dreieinhalbstündigen Rundwanderung im Heilklima-Park Hochtaunus, dessen reine Luft die ideale Voraussetzung dafür bietet. Gewandert wird unter Beachtung des Prinzips Achtsamkeit, um sich ganz auf die Atmung konzentrieren zu können und die Natur mit allen Sinnen zu genießen.

Teilnahme: 20 Euro, mit Kur- oder Gästekarte 15 Euro; für die Teilnahme ist eine gute Gesundheit Voraussetzung.

Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Waldparkplatz Schardtwald am Ende des Scharderhohlweges



Donnerstag, 31. Juli 2025 | 18.30 Uhr

Königsteiner Abendspaziergang: Meditative Wanderung

Bewusst bewegen mit Entspannungspädagogin Pia Burger

Eine einfache und bewährte Methode, um einmal innezuhalten, tief durchzuatmen und zu entschleunigen, ist eine kleine Auszeit mit Bewegung an der frischen Luft. Wie man die Auszeit noch effektiver wirken lassen kann, zeigt Entspannungspädagogin Pia Burger auf ihrem etwa 90-minütigen Rundgang mit Übungen, die die Sinne anregen, mit Techniken für eine bewusste Atmung und mit textlichen Impulsen. Die Folge: Geist und Körper werden wieder in Einklang gebracht, müde Knochen belebt und das eigene Wohlfühl merklich gesteigert.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro;

Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Freitag, 1. August 2025 | 19.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende
Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche
Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 3. August 2025 | 10.00 Uhr



Heilklima-Wanderung: Hitzefrei auf der Höhe

Belebende Rundwanderung mit Heilklima-
Therapeutin Andrea Jung



= ca. 6 km,



= ca. 200 m,



= mittel,



= gering

Die Wanderung startet am Heilklima-Portal „Rotes Kreuz“ und
führt einmal, in einem erweiterten Radius, um den Kleinen
Feldberg herum. Die Steigungen sind überwiegend leicht,
manchmal moderat, aber auch mal stärker.

Der Weg ist weitgehend vor Sonne geschützt und liefert eine
gleichbleibende Reizintensität. Wärmebelastung stellt in der Regel
kein Problem dar – an warmen oder heißen Tagen werden meist
noch angenehme thermische Bedingungen angetroffen, wenn in
den unteren Lagen die Wärme einem bereits zu schaffen macht –
für einen hitzegeplagten Organismus genau das richtige, um
wieder zu Kräften zu kommen.

Stimulierende Reizerfahrungen, aber auch kleinere
Übungseinheiten etwa zur Mobilisierung oder Kräftigung des
Bewegungsapparates sowie Pulsmessungen und Atemübungen
runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei; Anmeldung erbeten
Treffpunkt: Parkplatz Heidenkirche, Ecke L3025/3024

Mittwoch, 6. August 2025 | 18.30 Uhr

Eine kleine Stadtführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Regelmäßig wiederkehrende Führung; ausführliche Beschreibung
siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei; Anmeldung erbeten
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Donnerstag, 7. August 2025 | 18.30 Uhr

Wie der Klimawandel Königsteins Artenvielfalt und Klima beeinflusst

Geführter Ausflug durch die Erdgeschichte mit Dipl.-Geologe Jan Wacker

In den Medien wird täglich über Klima, Klimawandel und Artensterben diskutiert; der Meeresspiegel steigt, Desertifikation nimmt zu, Stürme werden heftiger und kommen häufiger auf. Wo kommen die Grundlagen für die Berechnungen her? Für das Wissen um die meist langfristigen Prozesse müssen Forscher mitunter weit in die Vergangenheit schauen. Genau das wird Dipl.-Geologe Jan Wacker ebenfalls tun und sich während des Spaziergangs um den Burgberg sowohl der heutigen Biodiversität widmen, als auch in die Erdgeschichte reisen, um zu versuchen, den Gesteinen Informationen zu Ökosystemen früherer Zeiten zu entlocken. Vielleicht gelingt es herauszufinden, wie geologische Gegebenheiten das „Königsteiner Klima“ derart positiv beeinflusst haben, dass Königstein ein Heilklimatischer Kurort werden konnte.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro;

Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1

Freitag, 8. August 2025 | 19.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Samstag, 9. August 2025 | 2.30 Uhr

Vollmond & Sonnenaufgang – Wanderung durch Nacht und Dämmerung

Nächtliches Abenteuer mit Naturparkführer Wolfgang Baumann und Christian Bandy

Ohne künstliche Beleuchtung, allein vom Licht des Vollmondes geleitet, führen Wolfgang Baumann und Christian Bandy durch den nächtlichen Wald zum Altkönig, wo der Sonnenaufgang erwartet wird. „Die größte Mannigfaltigkeit und Pracht dieses Auftritts übersteigt alle Beschreibungen“, so wurde das Schauspiel schon im Jahre 1783 in der Literatur geschildert und hat bis heute nichts von seiner Anmut verloren.

Durch den erwachenden Wald geht es danach zurück zum Ausgangspunkt.

Die Wanderung findet nur unter wolkenfreiem Himmel statt.

Hunde können leider nicht mitkommen.

Teilnahme: 20 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 15 Euro;

Anmeldung erbeten.

Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Donnerstag, 14. August | 18.30 Uhr

Königsteiner Themenspaziergang am Abend: Lebensspender Baum

Von der besonderen Verbundenheit zwischen Mensch und Baum mit Phytotherapeutin Christiane Onneken

Bäume sind der Garant für saubere Luft, bilden Symbiosen zu anderen Pflanzen und Pilzen und bieten Lebensraum für Tiere und Insekten. Bäume haben aber auch einen starken Einfluss auf die menschliche Gesundheit und Psyche. Die Verbundenheit zu ihnen ist uralte: Sie dienen als Naturapotheke, Nahrung, Brenn- und Bauholz, sind Teil unserer Feste und Bräuche, spenden Schatten, filtern die Luft und produzieren den Sauerstoff, den wir atmen. Bäume sind für den Menschen überlebenswichtig. Auf ihrer etwa 90-minütigen Exkursion schildert Pflanzenheilkundlerin Christiane Onneken die vielfältigen Wirkungsweisen heimischer Gehölze. Bei der Begegnung mit ihnen gibt es Wissenswertes und Nachdenkliches über die besondere Nachbarschaft von Baum und Mensch zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro; Anmeldung erbeten.

Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Freitag, 15. August 2025 | 19.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 17. August 2025 | 15.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burgruine. Ihre Geschichte reicht von der mittelalterlichen Ritterburg über das Schloss der Renaissance bis zur Nutzung als Staatsgefängnis. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um das eine oder andere weitere Highlight der vielen Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von der Entwicklung Königsteins vom mittelalterlichen „Flecken“ zum Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro;

Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Donnerstag, 21. August 2025 | 18.30 Uhr

Königsteiner Abendspaziergang: Bachläufe und Gewässer in Königstein. Zweiter Teil

Geführte Wanderung mit Baufachbereichsleiter Gerd Böhmg

Im Mittelpunkt dieser rund zweistündigen Exkursion steht wieder der Reichenbach. Dieses Mal folgt Gerd Böhmg dessen Verlauf ins und durch das Woogtal. Nach einer kurzen Zusammenfassung der Fakten aus der ersten Wanderung (am 24.7.) inklusive der grundsätzlichen Einführung in die Thematik Wasser und Versorgungslage in Königstein, führt er "vom Pulverbrunnen entlang des Woogbaches vorbei am Stausee zum Freibad". Neben historischen Entwicklungen – es tat sich allerhand im Woogtal – berichtet Gerd Böhmg vom Status quo: Welche Bedeutung hat der Woogbach für die Stadt, wie geht es dem Forellenweiher (und wo sind die Kois)? Woher kommt das Wasser für das Freibad? Und ein für alle Mal: Wann ist's der Liederbach?

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1

Burgfestfreitag, 22. August 2025 | 19.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Mittwoch, 27. August 2025 | 18.30 Uhr

Eine kleine Stadtführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Regelmäßig wiederkehrende Führung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei; Anmeldung erbeten

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Freitag, 29. August 2025 | 19.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Samstag, 30. August 2025 | 20.00 Uhr

Die Fledermaus in Königstein

Geführte Exkursion zur Fledermausnacht mit dem Dipl.-Biologen Volker Erdelen und der städtischen Umweltbeauftragten Birte Sterf



Fledermäuse sind faszinierende Wesen: Es gibt sie schon seit etwa 50 Millionen Jahren und sie sind die einzigen Säugetiere, die fliegen können. Dafür nutzen sie ein eigenes Echoortungssystem, mit dem sie sogar kleinste Beutetiere aufspüren können – manche Insektenarten können sie sogar

anhand ihres Flügelschlags unterscheiden. Wenn die Dämmerung kommt, fliegen die Tiere zur Jagd aus. Manche Arten erreichen dabei Geschwindigkeiten von bis zu 100 Kilometern pro Stunde. Im Sommer frisst eine Fledermaus bis zu 8.000 Mücken pro Nacht. In Europa sind 54 Fledermausarten verbreitet, in Deutschland etwa 24. Und von diesen stehen 17 auf der Roten Liste. Darüber, welche Arten und wie viele dieser bedrohten Tiere in Königstein zu finden sind, wollen Birte Sterf und Volker Erdelen, der Bestandserfassungen zu Fledermäusen im Winterquartier auf Burg Königstein durchgeführt hat, zur internationalen „Batnight“ informieren und Vorurteile (Stichwort: „Vampir“) ausräumen. Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro; Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1

Sonntag, 31. August 2025 | 15.00 Uhr

Stätten jüdischen Lebens in Königstein

Exkursion in die Geschichte der Juden in Königstein mit Petra Geis und Beate Großmann-Hofmann

Der Rundgang unter der Leitung von Petra Geis und Beate Großmann-Hofmann führt zu Stätten, die untrennbar mit Geschichte und Leben der jüdischen Gemeinde in Königstein verbunden waren. Dazu gehörten zum Beispiel die frühere Mikwe in der Gerichtstraße oder das einst bekannte koschere Hotel-Restaurant Cahn in der Klosterstraße.

Der Spaziergang erinnert aber auch an tragische Schicksale mehrerer Familien, die verfolgt, deportiert oder ermordet wurden und vor deren letzter Wohnung in Königstein vor einigen Jahren Stolpersteine verlegt wurden.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro;

Anmeldung erbeten

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Mittwoch, 3. September 2025 | 18.30 Uhr

Eine kleine Stadtführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Regelmäßig wiederkehrende Führung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei; Anmeldung erbeten

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Freitag, 5. September 2025 | 18.30 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 7. September 2025 | 3.00 Uhr

Vollmond & Sonnenaufgang – Wanderung durch Nacht und Dämmerung

Nächtliches Abenteuer mit Naturparkführer Wolfgang Baumann und Christian Bandy

Ohne künstliche Beleuchtung, allein vom Licht des Vollmondes geleitet, führen Wolfgang Baumann und Christian Bandy durch den nächtlichen Wald zum Altkönig, wo der Sonnenaufgang erwartet wird. „Die größte Mannigfaltigkeit und Pracht dieses Auftritts übersteigt alle Beschreibungen“, so wurde das Schauspiel schon im Jahre 1783 in der Literatur geschildert und hat bis heute nichts von seiner Anmut verloren. Durch den erwachenden Wald geht es danach zurück zum Ausgangspunkt. Die Wanderung findet nur unter wolkenfreiem Himmel statt. Hunde können leider nicht mitkommen.

Teilnahme: 20 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 15 Euro;

Anmeldung erbeten.

Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben.



Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Sonntag, 7. September 2025 | 10.00 Uhr



Königsteiner Gesundheitswanderung: Trigger & Sensorium im Woogtal

Wandern mit Übungen und Motto geleitet von
Gesundheitswanderführerin Marie-Louise Vogel

Auf dieser zweistündigen Rundwanderung dreht sich alles um die Wahrnehmung: Inhalte und Qualitäten einer Wahrnehmung können durch gezielte Steuerung der Aufmerksamkeit und durch Wahrnehmungsstrategien verändert werden. Auf dem Weg durch das erfrischende Woogtal legt Marie Vogel kleine Übungseinheiten zur Förderung und Forderung der Wahrnehmungsfähigkeit ein und gibt Tipps, wie das auch im Alltag fortgeführt werden kann.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 7. September 2025 | 15.00 Uhr

„Das Reich der Himmel ist nahe ...“ Mt 10,7

Das christlich-jüdische Falkenstein und seine Bauten

Vor genau 300 Jahren, 1725, ließ der damalige Falkensteiner Lehnsherr Lothar Karl von Bettendorf die katholische Kirche auf eigene Kosten errichten. Heute sind noch einige, wenige Zeugnisse daraus überkommen. Rund 50 Jahre nach dem Bau der Katholiken stellte die Falkensteiner Judenschaft den Antrag zum Umbau des Hauses des Bäckers Eigner zur Synagoge. Anfang des 19.

Jahrhunderts entstand ein Synagogenneubau, ein einfaches Fachwerkhäus. Auch der jüdische Friedhof entstammt dieser Zeit. Schließlich errichtete ab 1912 die evangelische Gemeinde ihre Kirche.

Ein Streifzug zu den vielfältigen Zeugnissen des reichen religiösen und gesellschaftlichen Lebens aus dreihundert Jahren Falkensteiner Geschichte bietet Stadtarchivarin Alexandra König auf diesem geführten Rundgang.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro;

Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Ehrenmal Falkenstein, Ecke Reichenbachweg/
Feldbergstraße

Freitag, 12. September 2025 | 18.30 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende
Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche
Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Samstag, 13. September 2025 | 16.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burgruine. Ihre Geschichte reicht von der mittelalterlichen Ritterburg über das Schloss der Renaissance bis zur Nutzung als Staatsgefängnis. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um das eine oder andere weitere Highlight der vielen Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von der Entwicklung Königsteins vom mittelalterlichen „Flecken“ zum Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro; Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 14. September 2025

Tag des offenen Denkmals



DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ

1993 wurde der Tag des offenen Denkmals erstmals ins Leben gerufen. Dies ist der Deutschen Stiftung Denkmalschutz gedankt, die damit ein besonderes Netzwerk geschaffen hat und große Aufmerksamkeit für die

Denkmalpflege in Deutschland geschaffen hat. Auch in Königstein widmet man sich jährlich einem ausgesuchten Denkmal ausführlich. Welchem das in diesem Jahr wiederfährt, wird rechtzeitig verraten.

Freitag, 19. September 2025 | 18.30 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Mittwoch, 24. September 2025 | 18.30 Uhr

Eine kleine Stadtführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Regelmäßig wiederkehrende Führung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei; Anmeldung erbeten

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Freitag, 26. September 2025 | 18.30 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche
Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 28. September 2025 | 14.00 Uhr



Edelkastanien-Wanderung zur Früchtezeit

Geführter Spaziergang von und mit Johannes
Schiesser durch die Edelkastanienvorkommen in
Mammolshain

Anfang Oktober ist die „Keste“, wie die Edelkastanie auch
genannt wird, herangereift. Sie lässt sich vielseitig zubereiten und
verarbeiten: klassisch als heiße Marone, als cremiges Süppchen
oder, zu Mehl gemahlen, als leckeres Brot. Es gibt aber noch viel
mehr über die stachelige Frucht zu erfahren – immerhin werden
die Bestände auch heute noch gepflegt und sogar Neupflanzungen
angesiedelt, um heimische Sämlinge zu veredeln. Und was für
schöne „dicke Dinger“ da heranreifen können, zeigt Johannes
Schiesser auf dem etwa zweistündigen Rundgang durch die
Fruchtsortenanlage.

Die Teilnahme ist kostenlos, über eine Spende freut man sich.
Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: OGV-Halle am Wiesenhof, Ende Schwalbacher Straße

Freitag, 3. Oktober 2025 | 10.00 Uhr



Fit in den Herbst: Voll auf der Höhe Sportliche Rundwanderung mit Heilklima- Therapeutin Andrea Jung



= ca. 13 km,



= ca. 725 m,



= hoch,



= mittel

Abwechslungsreiche Heilklima-Wanderung mit reichlich Natur, viel
Höhe und weiten Aussichten. Mit rund 13 km Länge und einer
Höhendifferenz von 725 Metern eine der ambitionierteren Touren
des Jahres – genau das Richtige, um sich für den Herbst fit zu
machen. Vom Königsteiner Kurbad geht es durch den
Falkensteiner Hain über die Helbighainer Wiesen zum Portal
Rothenhang am Kronberger Waldschwimmbad, wo die
Wanderung auf dem Heilklima-Wanderweg Rothenhang 2
fortgesetzt wird. Der Rückweg gestaltet sich dank eines nur
leichten Gefälles als angenehm.

An warmen und heißen Tagen besteht eine erhöhte Neigung zu
Wärmebelastung, die mit ansteigender Höhe spürbar abnimmt. In
den höchsten Lagen ist nur selten Wärmebelastung zu rechnen,
denn der Schutz des Waldes sorgt für eine gewisse thermische
Entlastung.

Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rochville-Straße 1

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Samstag, 4. Oktober 2025 | 20.00 Uhr

Unterwegs mit dem Weidmann

Auf der Jagd nach einem Naturerlebnis mit Natur- und Landschaftsführer Wolfgang Baumann



Der Taunus ist das größte Rotwildgebiet Hessens. Von September bis Mitte Oktober ist die Brunftzeit des Rotwildes. Mit etwas Glück kann man auf dieser bis zu vierstündigen Abendwanderung ein Naturereignis der

besonderen Art erleben: Das gewaltige Röhren der Rothirsche (aus der Ferne) ist ein faszinierendes und nachhaltiges Hörerlebnis. Bis es soweit ist, gibt Wolfgang Baumann sein Wissen über den Wald und seine Bewohner preis und erläutert, welchen Einfluss der Klimawandel auf diesen besonderen Lebensraum hat.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro;

Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Waldparkplatz Schardtwald, am Ende des Scharderhohlwegs

Sonntag, 5. Oktober 2025 | 15.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burgruine. Ihre Geschichte reicht von der mittelalterlichen Ritterburg über das Schloss der Renaissance bis zur Nutzung als Staatsgefängnis. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um das eine oder andere weitere Highlight der vielen Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von der Entwicklung Königsteins vom mittelalterlichen „Flecken“ zum Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro;

Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Freitag, 10. Oktober 2025 | 16.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Sonntag, 12. Oktober 2025 | 15.00 Uhr

Königstein im 19. Jahrhundert

Geführter Spaziergang mit Stadtarchivarin a. D.
Beate Großmann-Hofmann

Von Armut und Bedeutungslosigkeit zum blühenden Kurstädtchen mit großherzoglicher Sommerresidenz: Das ist die beeindruckende Entwicklung, die Königstein zwischen 1800 und 1900 erlebte. Die Stadtführung, die auch aufzeigt, wie klein Königstein noch Mitte des 19. Jahrhunderts war, begibt sich auf die Spuren dieses für Königstein so ereignisreichen Jahrhunderts.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro;
Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Freitag, 17. Oktober 2025 | 16.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende
Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche
Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Freitag, 24. Oktober 2025 | 16.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende
Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche
Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 26. Oktober 2025 | 9.00 Uhr



Große Herbstwanderung im Heilklima-Park Hochtaunus

Intensive und kurzweilige
Rundwanderung ins reizende
Klima Königsteins mit Heilklima-
Wanderführer Christian Bandy

Reizvolle und kurzweilige Sieben-
Stunden-Rundwanderung über und
durch unsere geschmeidigen Höhen
und Täler, vorbei an schönen Plätzen
mit tollen An- und Aussichten. Mal
auf breiten Forstwegen, mal auf
naturnahen Pfaden. Ohne Einkehr, aber mit „Jausepausen“ zum
Genuss der Landschaft.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Freitag, 31. Oktober 2025 | 16.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 2. November 2025 | 10.00 Uhr



Königsteiner Gesundheitswanderung: Im Gleichgewicht

Wandern mit Übungen und Motto geleitet von Gesundheitswanderführerin Kathrin Schäfer

Auf dieser zweistündigen Rundwanderung dreht sich alles um das Gleichgewicht. Dank des Zusammenspiels vieler Muskeln in unserem Körper wird ein stabiler Körperzustand mit ausgeglichener Gewichtsverteilung erzeugt. Das Zusammenspiel wiederum koordiniert der Gleichgewichtssinn aufgrund der Wahrnehmungen des Gleichgewichtsorgans ...
Unterwegs auf dem Hardtberg und rund um den Hardtbergturm legt Kathrin Schäfer kleine Pausen mit Übungen zur Förderung und Forderung des Gleichgewichts ein und gibt Tipps, wie ein ausgeglichener Alltag gestaltet werden kann.
Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.
Treffpunkt: Klinik Königstein der KVB, Sodener Straße 4

Sonntag, 9. November 2025 | 10.00 Uhr



Fit in den Winter I: Der Kälte getrotzt

Sportliche Rundwanderung mit Heilklima-Therapeutin Carmen Brandes

↔ = ca. 8 km, ▲ = ca. 240 m, 🚶 = mittel, 🧑 = mittel

Der Winter kommt – Zeit, sich auf die kalte Jahreszeit einzustellen. Das klappt prima mit einer erfrischenden Wanderung rund um den Heilklimatischen Kurort Königstein mit leichten bis moderaten, selten starken Steigungen.
Die Wanderung führt über die Altkönigstraße zu den Forellenweiher in Falkenstein, über den Reichenbachweg zum Schardtwald, durch den Wald um den Stadtteil Falkenstein herum und durch den Falkensteiner Hain wieder zum Ausgangspunkt. Die klimatischen Bedingungen werden in der kalten Jahreszeit als reizmild eingestuft. An heiteren, aber kühleren Tagen bestehen gute Chancen, den Organismus durch Reize von Sonne und Wind zu trainieren.
Die schöne Natur mit tollen An- und Aussichten, aber auch interessante und ansehnliche Gebäude erfreuen das Auge. Kleine Übungseinheiten, etwa für die Mobilität und Kräftigung sowie Pulsmessungen und Atemübungen runden das Wandererlebnis ab. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.
Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Sonntag, 16. November 2025 | 16.30 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung am Abend Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burgruine. Ihre Geschichte reicht von der mittelalterlichen Ritterburg über das Schloss der Renaissance bis zur Nutzung als Staatsgefängnis. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um das eine oder andere weitere Highlight der vielen Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von der Entwicklung Königsteins vom mittelalterlichen „Flecken“ zum Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Da kurz nach Start der Führung die Dämmerung einsetzt, wird Königstein von den Burgmauern im schwindenden Lichte der Dämmerung zu betrachten sein und so vielleicht eine vorweihnachtliche Stimmung verbreiten.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro;
Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 23. November 2025 | 10.00 Uhr



Königsteiner Gesundheitswanderung: Kraft, Tempo und Motorik

Wandern mit Übungen und Motto geleitet von
Gesundheitswanderführerin Marie-Louise Vogel

Auf dieser zweistündigen Rundwanderung steht die Ausdauer im Fokus: Steigerung der Ausdauer von Kraft und Schnelligkeit, Verbesserung der Sauerstoffaufnahme, des Tempogefühls und von Bewegungsabläufen. In die Wanderung im reizvoll belebenden Woogtal ist ein Intervalltraining eingebunden, das sich durch abwechselnde Belastungs- und Erholungsphasen auszeichnet und dadurch einen starken Trainingsanreiz setzt, der sich auch in den Alltag integrieren lässt.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Klinik Königstein der KVB, Sodener Straße 4

Freitag, 28. November 2025 | 16.00 Uhr



Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger und belebender Ausflug ins reizende
Klima Königsteins

Regelmäßig wiederkehrende Wanderung; ausführliche
Beschreibung siehe Seite 4.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Sonntag, 30. November 2025 | 10.00 Uhr



Fit in den Winter II: Frischer Wind um die Nase

Sportliche Rundwanderung mit Heilklima-Therapeutin Kathrin Schäfer

= ca. 8 km, = ca. 280 m, = mittel, = mittel

Nur noch wenige Tage und der Winter ist da. Auch wenn es in den letzten Jahren zur Weihnachtszeit nochmals frühlingshaft geworden ist, kann es nicht schaden, sich auf (eis)kalte Tage einzustellen. Die Wanderung führt durch die Altkönigstraße und im weiteren Verlauf um das Naturschutzgebiet Reichenbachtal herum. Wiederrum durch Siedlungsgebiet und schließlich durch das innerstädtische Naturschutzgebiet Falkensteiner Hain zurück zum Ausgangspunkt.

Die Wegführung verläuft überwiegend auf breiteren Forstwegen, etappenweise aber auch auf naturnäheren Pfaden. Die Steigungen sind moderat, manchmal stärker. Die schöne Natur mit tollen An- und Aussichten, aber auch interessante und ansehnliche Gebäude erfreuen das Auge.

Die gefühlte Temperatur nimmt mit zunehmender Höhe ab, der Wechsel von sonnigen und schattigen Wegen im lichten Wald wirkt anregend. Diese stimulierenden Reizerfahrungen, aber auch kleinere Übungseinheiten etwa zur Mobilisierung oder Kräftigung des Bewegungsapparates sowie Pulsmessungen und Atemübungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1

Sonntag, 14. Dezember 2025 | 10.00 Uhr



Adventswanderung im Heilklima-Park Hochtaunus

Erquickende Wanderung zum Krafttanken im winterlichen Taunus mit Heilklima-Therapeutin Carmen Brandes

= ca. 10 km, = ca. 300 m, = mittel, = mittel

Wenn der Wald ganz frostig glitzert oder vielleicht gar unter weißer Pracht leise ruht, wirkt sich allein der Aufenthalt in der Natur wohltuend aus. Auf dem Rundweg mit moderaten Steigungen geht es hinauf in die Höhenlagen, wo die klimatischen Bedingungen für eben jene Reizvariabilität sorgen, die unseren Organismus fordern und fördern.

Nochmal tief durchatmen und Weihnachten kann kommen.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Mittwoch, 31. Dezember 2025 | 12.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burgruine. Ihre Geschichte reicht von der mittelalterlichen Ritterburg über das Schloss der Renaissance bis zur Nutzung als Staatsgefängnis. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um das eine oder andere weitere Highlight der vielen Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von der Entwicklung Königsteins vom mittelalterlichen „Flecken“ zum Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro;
Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

JANUAR 2026

Donnerstag, 1. Januar 2026 | 14.00 Uhr



Neujahrswanderung im Heilklima-Park Hochtaunus

Erfrischende Rundwanderung ins neue Jahr



= ca. 10 km,



= ca. 300 m,



= mittel,



= mittel

Rauf auf die Höhe, der Kälte trotzen und die Aussicht auf das was kommt genießen.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1

Sonntag, 18. Januar 2026 | 15.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burgruine. Ihre Geschichte reicht von der mittelalterlichen Ritterburg über das Schloss der Renaissance bis zur Nutzung als Staatsgefängnis. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um das eine oder andere weitere Highlight der vielen Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von der Entwicklung Königsteins vom mittelalterlichen „Flecken“ zum Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro;
Anmeldung erbeten.

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN

Heilklima-Wanderungen

Heilklima-Wandern ist das Gehen im Gelände unter möglichst variablen Klimareizen: Spürbare Veränderungen der Temperatur auf verschiedenen Höhenlagen, den Wechsel von sonnigen und schattigen oder windigen und windgeschützten Wegen fördern die Widerstandsfähigkeit. Die reine, frische Luft und die geschmeidig ineinander übergehenden Höhen und Täler sorgen für ein optimales Terrain zum Wandern. Übungen zur Mobilisierung, Kräftigung und Dehnung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab. Für die Teilnahme an einer Heilklima-Wanderung ist eine gute Gesundheit Voraussetzung.

Gesundheitswanderungen

Gesundheitswandern ist Wandern unter fachkundiger Leitung mit Motto und kleinen, ausgewählten Übungseinheiten. Unter bestimmten Voraussetzungen gilt Gesundheitswandern als präventive Maßnahme und wird von manchen gesetzlichen Krankenkassen als solche anerkannt.

Der Heilklima-Park Hochtaunus

Der Heilklima-Park Hochtaunus ist der älteste Heilklima-Park Deutschlands. Er umfasst ein 20 Quadratkilometer großes Waldgebiet am Südhang des Taunus, das nur durch eine kurze Verbindungsstraße zum Großen Feldberg unterbrochen ist. Darin liegen der Große und der Kleine Feldberg mit 881 Meter und 825 Meter sowie der Altkönig mit 798 Meter ü. d. M. Die tiefsten Lagen befinden sich am Südrand des Parks auf etwa 300 Metern Höhe. Der Park hat ein gut strukturiertes Gelände, dessen Höhenlagen und Täler geschmeidig ineinander übergehen und wo variable Klimareize vorherrschen. Der Heilklima-Park Hochtaunus birgt ein Netz mit speziell ausgemessenen Heilklima-Wanderwegen, die für jede Konstitution das passende Wanderangebot vorhalten. An insgesamt zwölf Portalen in verschiedenen Klimazonen beginnen jeweils mehrere Rundwege unterschiedlicher Intensität und Länge. Ganze fünf dieser Portale befinden sich in Königstein im Taunus. Die von einem Portal ausgehenden Strecken sind auf Infotafeln vor Ort gut beschrieben und auf dem Weg deutlich markiert. Die in dieser Broschüre angebotenen großen und kleinen Heilklima-Wanderungen bieten eine ideale Gelegenheit das Heilklima-Wandern kennenzulernen.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Als Heilklimatischer Kurort empfehlen wir die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Das öffentliche Nahverkehrsnetz in und um Königstein bietet in der Regel sehr gute Anbindungen in die Region. Details sind auf den Internetseiten des RMV zu finden.

AnrufSammelTaxi (AST)

Das AST wird eingesetzt, wo kein regelmäßiger Busverkehr stattfindet. Eine Fahrt muss bis 60 Minuten vor Abfahrt telefonisch angemeldet sein, kann aber auch langfristig im Voraus gebucht



werden: AST-Telefon: (0 61 72) 10 13 10. Die Telefonnummer ist sonntags bis donnerstags 6.00 bis 22.00 Uhr und freitags sowie samstags von 6.00 bis 24.00 Uhr erreichbar. Es gilt der reguläre RMV-Tarif - ein Zuschlag wird nicht erhoben. Personengruppen ab fünf Personen wird geraten, die gewünschte Fahrtverbindung frühzeitig anzumelden.

Fotografieren

Alle Wanderungen und Führungen sind öffentliche Veranstaltungen der Stadt Königstein im Taunus. Fotografieren oder Filmen während der Veranstaltung ist grundsätzlich erlaubt. Wir bitten jedoch das Recht des anderen am eigenen Bild zu wahren.

Danksagung

Wir danken dem Obst- und Gartenbauverein Mammolshain e.V. und seiner AG Edelkastanie, der Broermann Health & Heritage Hotels GmbH, dem Amtsgericht Königstein und HessenForst. Ebenso dem Fachbereich Planen Umwelt Bauen und unserem Stadtarchiv.

Wir danken auch und insbesondere allen Beteiligten, die diese schöne Auswahl an Wanderungen und Führungen durch ihr Engagement erst möglich gemacht haben: Dankeschön!

Fotonachweis

Die Fotos in dieser Broschüre wurden „geschossen“ von Florian Trykowski (Seiten 1, 7, 20, 44), Meik Merkelbach (Seite 2), Heiko Rhode (Seiten 4, 37), Christian Bandy (13, 15, 19, 22, 24, 32, 43), Matthias Fehlow (31), Pixabay (10, 12, 26, 31, 36).



Foto: Heiko Rhode

Weitere Veranstaltungen auf
www.koenigstein-erleben.de

Kur- und Stadtinformation der Stadt Königstein im Taunus

Hauptstraße 13 a
61462 Königstein im Taunus
Telefon (06174) 202 251
info@koenigstein-erleben.de

Änderungen vorbehalten

Diese Broschüre wurde klimaneutral gedruckt