



Foto: Heiko Rhode

Themenwanderungen und -führungen 2026 in und um Königstein

Königstein neu entdecken beim Wandern und Genießen



Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,
liebe Bürgerinnen und Bürger,
liebe Gäste der Stadt Königstein,

Sie halten das neue Programm an Wanderungen
und Führungen in und rund um Königstein im
Taunus in Ihren Händen. Es ist umfangreich und
vielfältig.

Dass wir ein solch schönes Programm bieten können, ist einerseits der besonderen Lage Königsteins zu verdanken: Eingebettet in die bewaldeten Hänge des Hochtaunus, "der Höhe", dem sonnigen Süden hin sich öffnend, andererseits aber auch vielen tollen Menschen, Bürgerinnen und Bürgern, Kolleginnen und Kollegen sowie Fachleuten aus der Region, die ihr Wissen über unsere vielfältige Natur, das reizvolle Klima und die wechselhafte Stadtgeschichte mit uns teilen wollen.

Hier erfahren Sie, warum der Taunus mit seinen geschmeidig ineinander übergehenden Tälern und Höhen, schönen Plätzen und unvergesslichen Aussichten nicht nur ein perfektes Terrain zum Wandern ist, sondern auch zur Stärkung des Organismus dient. Oder wie sich der Heilklimatische Kurort Königstein im Taunus, mit seiner mächtigen Burgruine, der pittoresken Altstadt, dem historischen Kurpark und den vielen weiteren Parkanlagen vom schlichten "Flecken" im Taunus zum beachteten Gesundheitsstandort entwickelt hat und welche Rolle das Klima dabei spielt.

Gleich zwei bedeutende Ereignisse, die für Königsteins Entwicklung zum Gesundheitsstandort von großer Bedeutung waren, "feiern" Jubiläum: Die Eröffnung der ersten Kaltwasserheilanstalt vor 175 Jahren durch Dr. Georg Pingler und die Übernahme der Leitung der Lungenheilanstalt in Falkenstein vor 150 Jahren durch Dr. Peter Dettweiler. Beide Ereignisse werden auf unseren Stadtführungen thematisiert.

Freuen Sie sich auf klassische Stadtführungen, geführte Spaziergänge und Wanderungen mit Themen, wie: *Edelkastanie, Fledermaus, Klima, Kur, Meditation, Natur, Obstwiese, Vollmond* etc. ... es sollte für alle etwas dabei sein.

Seien Sie unser Gast – wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihre
Beatrice Schenk-Motzko
Bürgermeisterin in Königstein im Taunus

Themenwanderungen und -führungen 2026 in und um Königstein

Königstein im Taunus - Kurzportrait
von Heilklima-Wanderungen und geführten Spaziergängen

Hinweise zur Teilnahme

Jahresprogramm 2026

“Anreißer” 2027

Danksagung und Fotonachweis



Königstein im Taunus

Heilklimatischer Kurort im Heilklima-Park Hochtaunus mit besonderem Klima und wechsellvoller Stadtgeschichte



Königstein hat eine besondere Lage

In den bewaldeten Ausläufern des Hochtaunus, "der Höhe", geschützt vor dem rauen Wetter des Nordens und dem sonnigen Süden hin sich öffnend, liegt Königstein.

Am Fuße des ältesten Heilklima-Parks in Deutschland ist die Luft rein und frisch, das Klima mild, fast mediterran und variantenreich. Es ist sogar therapeutisch anwendbar.



Willkommen in der Premium Class

Bereits Mitte des 19. Jahrhunderts ebnete der "Wasserdoktor" Georg Pinger mit Kaltwasserbehandlungen und Bewegung an der frischen Luft den Weg zum international beachteten

Gesundheitsstandort. Gleichzeitig wirkte im benachbarten Falkenstein der Arzt Dr. Peter Dettweiler erfolgreich als Leiter der dortigen Lungenheilanstalt.

Seit 1935 trägt Königstein das Prädikat "Heilklimatischer Kurort", seit 2006 auch der Stadtteil Falkenstein, - inzwischen sogar mit dem Zusatz: "Heilklimatischer Kurort der Premium Class".



Die Legende von Chlodwig

Nicht nur als Gesundheitsstandort ist Königstein legendär – auch um seine Gründung rankt eine Sage: Verirrt in den Taunuswäldern und auf einem Felsen ausruhend, sei dem Frankenkönig Chlodwig eine Jungfrau erschienen, die ihm den Sieg über die Alemannen prophezeite.



Nach tatsächlich siegreicher Schlacht errichtete er auf jenem Felsen eine Burg: Saxum regis - *Stein des Königs* - Königstein. Unter den Burgen im Vordertaunus ist sie die größte.



Tatsächlich liegt das Gründungsdatum der Königsteiner Burg und der Stadt im Dunkeln. Erstmals urkundlich erwähnt wird Königstein im Jahre 1215. Die Errichtung der Burg datiert daher mit hoher Wahrscheinlichkeit auf das 12. Jahrhundert zu Zeiten des Kaisers Barbarossa.



Zu ihren Füßen schmiegt sich Königsteins Altstadt mit malerischen Gässchen und sehenswerten historischen Gebäuden. Eine beachtliche Zahl an Gasthäusern bieten ein regionales und internationales Speisenangebot. Zahlreiche Parkanlagen unterstreichen die Verbundenheit zur Natur. Auf einem lustvollen Spaziergang durch den denkmalgeschützten Kurpark entdeckt man tolle Blickachsen und exotisches Gehölz.



Das reizvolle Klima und die wechselhafte Geschichte Königsteins bilden eine reichhaltige Grundlage für kurzweilige Aufenthalte und eine erfüllende Freizeitgestaltung - geführt oder auf eigene Faust.



Wanderungen und Führungen

Regelmäßig stattfindende Stadtführungen, geführte Spaziergänge und Wanderungen thematisieren besondere Ereignisse der Stadtgeschichte, gehen auf die umgebende



Heilklima-Wandern und andere ...

Kurzweilige Ausflüge in das reizende Klima Königsteins zum Kennenlernen der besonderen Art des Wanderns



Natur ein oder laden zu belebenden Wanderungen.

Heilklima-Wandern

Heilklima-Wandern ist das sportliche Gehen im Gelände. Die natürlichen Reize eines heilklimatischen Umfelds werden bewusst mit Bewegung kombiniert. Dabei wirken frische Luft, Temperatur, Sonne und Wind gezielt auf den Körper.



Das wiederum stärkt Herz-Kreislauf und Immunsystem, verbessert die Anpassungsfähigkeit des Körpers an Umweltreize, fördert die Ausdauer und unterstützt Erholung sowie Stressabbau.



Die geschmeidig ineinander übergehenden Höhen und Täler des Hochtaunus bieten ein optimales Terrain für jede Fitness. Abschnittsweise kann es geländegängig und/oder anspruchsvoll sein.



Auf geführten Heilklima-Wanderungen runden kleine Übungseinheiten das Erlebnis ab. Für die Teilnahme ist eine gute Gesundheit Voraussetzung.

Heilklima-Wandern zum Kennenlernen

“Eine kleine Heilklima-Wanderung“ ist die Kompaktversion zum Kennenlernen dieser besonderen Art zu wandern.

An fast jedem Freitag führt diese auf einen der beiden Burgberge und dauert etwa 90 Minuten – meist etwas länger.



Einfach mal ausprobieren!

... Führungen und geführte Spaziergänge

Kurzweilige Spaziergänge zum Kennenlernen der wechselvollen Geschichte sowie der vielen schönen Plätze und Anlagen in und rund um Königstein

Stadtführungen und geführte Spaziergänge

Königstein ist nicht nur ein sehenswertes Städtchen, Königstein darf auch auf eine ereignisreiche Geschichte zurückblicken.

Auf einem geführten Spaziergang durch die Stadtmitte wird kurzweilig und informativ Wissenswertes und Unterhaltsames aus rund 800 Jahren Stadtgeschichte vermittelt.

Im Fokus der **Königsteiner Stadt- und Burgführung** steht die mächtige Burgruine, unterwegs werden aber auch historisch bedeutsame Gebäude, der Kurpark und die Altstadt erkundet.

“**Eine kleine Stadtführung**“ konzentriert sich auf Altstadt und Kurpark.

Zum 175. Jahrestag der Eröffnung der Kaltwasserheilanstalt von Dr. Georg Pingler, sozusagen die “Grundsteinlegung” für den Gesundheitsstandort, und zum 150. Jahrestag des Antritts von Dr. Peter Dettweiler als leitender Arzt in der Lungenheilanstalt in Falkenstein, werden dieses Jahr kleine Anekdoten aus den Anfängen der heutigen Kurstadt zum Besten gegeben.

Weitere Führungen oder geführte Spaziergänge und Wanderungen widmen sich der vielfältigen Geschichte im Speziellen oder den Besonderheiten der heimischen Natur, dem Klima(wandel) oder laden zu kleinen Abenteuern ein.

Wir wünschen viel Vergnügen!



HINWEISE ZUR TEILNAHME

Anmeldung

Eine Anmeldung ist grundsätzlich erforderlich:

(0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Wichtig ist die Angabe der E-Mail-Adresse für einen reibungslosen Informationsfluss. Spätestens am Vortag einer jeden Führung oder Wanderung versenden wir eine "Service-E-Mail" mit nützlichen Informationen und Hinweisen.

Datenschutzhinweis

Die zur Anmeldung erhobenen Daten dienen ausschließlich zur Organisation und Informationsweitergabe rund um die jeweilige Veranstaltung.

Kosten

In der Regel kostet die Teilnahme 5 Euro (mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte 2,50 Euro), manchmal etwas mehr, manchmal freut man sich über Spenden. Die Teilnahme an unseren Heilklima- und Gesundheitswanderungen ist grundsätzlich kostenfrei.

Sturm, Starkregen oder Eisglätte – wenn das Wetter nicht mitspielt

In der Regel lassen wir uns von "Wetter" nicht abschrecken. Wir führen oder wandern auch, wenn die Wetterbedingungen nicht so sonnig sind. Gibt der Deutsche Wetterdienst allerdings eine Wetterwarnung heraus, halten wir es für angebracht und vernünftig, eine Wanderung oder Führung ausfallen zu lassen. Wir informieren darüber per E-Mail und veröffentlichen schnellstmöglich einen Hinweis im Veranstaltungskalender auf unserer Internetseite: koenigstein-erleben.de

Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche mitlaufender Eltern sind (bis zum Erreichen des 18. Lebensjahres) von den Kosten befreit und immer herzlich zur Teilnahme eingeladen. Vermutlich sind aber nicht alle Führungen und/oder Wanderungen für Kinder interessant oder geeignet – sei es des Inhalts oder der Uhrzeit wegen.

Hunde

Wenn nicht anders angegeben, sind Hunde willkommen. Sie sollten sich in Gruppen wohlfühlen.

Empfehlung zur Ausrüstung

Auf allen Wanderungen und auch auf mancher Führung ist festes Schuhwerk von Vorteil, ebenso strapazierfähige Kleidung. Grundsätzlich empfehlen wir das Einkleiden nach "Prinzip Zwiebel". Nordic-Walking-Stöcke können hilfreich sein.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Als Heilklimatischer Kurort empfehlen wir die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Das öffentliche Nahverkehrsnetz in und um Königstein bietet in der Regel sehr gute Anbindungen. Mehr dazu auf rmv.de

AnrufSammelTaxi (AST)

Das AST wird eingesetzt, wo kein regelmäßiger Busverkehr stattfindet. Eine Fahrt muss bis 60 Minuten vor Abfahrt telefonisch angemeldet sein, kann aber auch langfristig im Voraus gebucht werden:

AST-Telefon: (0 61 72) 10 13 10. Die Telefonnummer ist sonntags bis donnerstags 6.00 bis 22.00 Uhr und freitags sowie samstags von 6.00 bis 24.00 Uhr erreichbar. Es gilt der reguläre RMV-Tarif - ein Zuschlag wird nicht erhoben. Personengruppen ab fünf Personen wird geraten, die gewünschte Fahrtverbindung frühzeitig anzumelden.

Fotografieren

Alle Wanderungen und Führungen sind öffentliche Veranstaltungen der Stadt Königstein im Taunus. Fotografieren oder Filmen während der Veranstaltung ist grundsätzlich erlaubt. Wir bitten jedoch das Recht des anderen am eigenen Bild zu wahren.

Weiterführende Informationen



Das Team Kur- und Stadtinformation steht für Auskünfte über Wanderungen und Führungen in diesem Programm sowie für alle Fragen rund um Königstein im Taunus gerne zur Verfügung:

Telefon: **(0 61 74) 202 251** oder

E-Mail: info@koenigstein.de

PROGRAMM 2026



Donnerstag, 1. Januar 2026, 14.00 Uhr Neujahrswanderung im Heilklima-Park Erfrischende Rundwanderung ins neue Jahr mit Heilklima-Therapeutin Kathrin Schäfer

Länge: ca. 10 km, Höhendifferenz: ca. 300 m, Anforderung: moderat

Entspannende und stimulierende Wanderung in der heilsamen Atmosphäre des Waldes mit meist moderaten Steigungen und schönen Aussichten. Im reizvollen Klima wird der Kreislauf auf Touren gebracht und frische Luft getankt. Kleine Übungseinheiten runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1



Sonntag, 18. Januar 2026, 15.00 Uhr Königsteiner Stadt- und Burgführung Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burgruine und ihre wechselvolle Geschichte. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um weitere Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von Königsteins Entwicklung zum Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Sonntag, 25. Januar 2026, 10.00 Uhr

Königsteiner Winterwanderung

**Durch den winterlichen Forst mit Natur- und
Landschaftsführer Wolfgang Baumann**

Stimmungsvolle An- und Aussichten im winterlichen Taunus: Wie stellt sich der Lebensraum Wald auf den Winter ein? Und wie durchlebt er diesen? Diesen Fragen geht Wolfgang Baumann auf der dreieinhalb- bis vierstündigen (ggf. auch längeren) Rundwanderung gerne nach.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Waldparkplatz Schwarzwald am Ende des Scharderhohlwegs



Freitag, 30. Januar 2026, 16.00 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.

Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Sonntag, 1. Februar 2026, 10.00 Uhr

Sanfte Höhe, reizvolles Klima

Rundwanderung mit Heilklima-Therapeutin Kathrin Schäfer

Länge: ca. 10 km, Höhendifferenz: ca. 300 m, Anforderung: moderat

Entspannende und zugleich stimulierende Wanderung in der heilsamen Atmosphäre des Waldes mit meist moderaten Steigungen und schönen Aussichten. Im reizvollen Klima wird der Kreislauf auf Touren gebracht, und frische Luft getankt. Kleine Übungseinheiten runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rochville-Straße 1



Freitag, 6. Februar 2026, 16.00 Uhr

Freitag, 13. Februar 2026, 16.00 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.

Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Sonntag, 15. Februar 2026, 15.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burgruine und ihre wechselvolle Geschichte. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um weitere Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von Königsteins Entwicklung zum Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Freitag, 20. Februar 2026, 16.00 Uhr

Freitag, 27. Februar 2026, 16.00 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.

Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Sonntag, 1. März 2026, 10.00 Uhr

Fit in den Frühling

Belebende Wanderung mit Heilklima-Therapeutin Andrea Jung

Länge: ca. 10,5 km, Höhendifferenz: ca. 420 m, Anforderung: moderat

Vom Kurbad über Falkenstein in die Höhenlagen am Altkönig, vorbei am Fuchstanz und durch das Reichenbachtal wieder zurück. Geringe Variation in der Reizintensität. Beeindruckende Aussichten über die Rhein-Main-Ebene. Kleine Übungseinheiten runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1



Freitag, 6. März 2026, 16.00 Uhr

Freitag, 13. März 2026, 16.00 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.

Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Sonntag, 15. März 2026, 15.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burgruine und ihre wechselvolle Geschichte. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um weitere Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von Königsteins Entwicklung zum Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Freitag, 20. März 2026, 16.00 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.

Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Sonntag, 22. März 2026, 15.00 Uhr

“Frühlingserwachen“ auf dem Burgberg

Spaziergang in die Welt der Frühblüher mit dem Waldpädagogen Christian Witt

Die "Boten des Frühlings" sind nicht nur schön anzuschauen, sie sind auch wertvolle Nahrungsquelle für Bienen und trotzen Kälte und Frost. Wie sie das machen und welche Arten sich entdecken lassen, erkundet Christian Witt auf seiner zweistündigen Exkursion auf und rund um den Burgberg.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Mühlrad im Woogtal, nahe des Königsteiner Freibades



Freitag, 27. März 2026, 16.00 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.

Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Mittwoch, 1. April 2026, 18.30 Uhr

Eine kleine Stadtführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Wissenswertes und Unterhaltsames aus rund 800 Jahren Stadtgeschichte. Von der Entwicklung "des Fleckens" im Vordertaunus zum anerkannten Gesundheitsstandort, der er heute ist. Unterwegs werden historisch bedeutsame Gebäude, der Kurpark und die Altstadt erkundet.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Freitag, 10. April 2026, 16.00 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.

Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Sonntag, 12. April 2026, 10.00 Uhr

Reizvoll, frisch und belebend

Sportliche Rundwanderung im Heilklima-Park

Hochtaunus mit Heilklima-Therapeutin Andrea Jung

Länge: ca. 9 km, Höhendifferenz: ca. 400 m, Anforderung: ambitioniert

Der Rundweg führt rasch in die Höhenlagen am Altkönig, wo eine wunderbare Aussicht auf das Rhein-Main-Gebiet zu genießen ist. Reizvoll sind die Unterschiede in den thermischen Bedingungen auf dem Weg in die Höhe. Kleinere Übungseinheiten runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Heilklima-Portal Rothenhang am Waldschwimmbad Kronberg



Sonntag, 12. April 2026, 15.00 Uhr Königsteiner Stadt- und Burgführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burgruine und ihre wechselvolle Geschichte. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um weitere Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von Königsteins Entwicklung zum Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Freitag, 17. April 2026, 16.00 Uhr

Freitag, 24. April 2026, 18.30 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.

Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Sonntag, 26. April 2025, 14.00 Uhr

Apfelblütenwanderung – die Mammolshainer Obstwiesen zur Blütezeit

Geführter Spaziergang mit dem OGV Mammolshain e.V.

Die Mammolshainer Streuobstwiesen sind ein wichtiges Natur- und Kulturgut. Der Vorsitzende des OGV, Werner Plescher, berichtet vom Wohl und Wehe des Streuobstwiesenbesitzers und gibt Hinweise zu Pflanzung, Pflege, Sortenwahl und Düngung.

Die Teilnahme ist kostenfrei, über eine Spende freut sich der OGV.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: OGV-Halle am Wiesenhof, Ende Schwalbacher Straße



Mittwoch, 29. April 2026, 18.30 Uhr

Eine kleine Stadtführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Wissenswertes und Unterhaltsames aus rund 800 Jahren Stadtgeschichte. Von der Entwicklung "des Fleckens" im Vordertaunus zum anerkannten Gesundheitsstandort, der er heute ist. Unterwegs werden historisch bedeutsame Gebäude, der Kurpark und die Altstadt erkundet.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Sonntag, 3. Mai 2026, 10.15 Uhr

Reizvolle Höhen, belebendes Klima

Sportliche Rundwanderung im Heilklima-Park Hochtaunus mit Heilklima-Therapeutin Carmen Brandes

Länge: 9,7 km, Höhendifferenz: rund 310 m, Anforderung: moderat

An warmen oder heißen Tagen ist es gerade im Gipfelbereich des Großen Feldbergs behaglich bis angenehm kühl. Auf breiteren Wegen und in lichtem Wald kann die Reizintensität durch Wind und Sonne erhöht sein. Kleinere Übungseinheiten runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Parkplatz Sandplacken West, an der L3024



Freitag, 8. Mai 2026, 18.30 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.

Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Sonntag, 10. Mai 2026, 15.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung

**Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und
Stadtmitte auf die Burg**

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burgruine und ihre wechselvolle Geschichte. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um weitere Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von Königsteins Entwicklung zum Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Donnerstag, 14. Mai 2026, 10.00 Uhr

Himmelfahrtswanderung

**im Heilklima-Park Hochtaunus mit Heilklima-
Wanderführer Christian Bandy**

Länge: 12 km, Höhendifferenz: 430 m, Anforderung: ambitioniert
Abwechslungsreiches Terrain mit dichtem Wald, großen Freiflächen und schönen An- und Aussichten. Insbesondere bei geringer Bewölkung wirkt sich der Wechsel von Sonne und Schatten stimulierend aus. Kleine Übungseinheiten runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Taunus-Informationszentrum, Hohemarkstr. 192, 61440 Oberursel



Donnerstag, 14. Mai 2026, 15.00 Uhr

König Chlodwig auf dem Burgberg

**Einer alten Sage auf der Spur mit Stadtführer Holger
Friedel**

Einer Sage nach wurde König Chlodwig I. bei einer mythischen Begegnung auf dem heutigen Burgberg der Sieg über die Alemannen vorhergesagt. Romantische Erfindung oder wahre Geschichte? Holger Friedel gibt einen Einblick in die früheste Geschichte und klopft dabei die Sage auf glaubhafte Inhalte ab.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Mittwoch, 20. Mai 2026, 18.30 Uhr

Eine kleine Stadtführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Wissenswertes und Unterhaltsames aus rund 800 Jahren Stadtgeschichte. Von der Entwicklung "des Fleckens" im Vordertaunus zum anerkannten Gesundheitsstandort, der er heute ist. Unterwegs werden historisch bedeutsame Gebäude, der Kurpark und die Altstadt erkundet.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Freitag, 22. Mai 2026, 18.30 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll
Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.
Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Donnerstag, 21. Mai 2026, 18.30 Uhr

Meditative Wanderung

Bewusst bewegen mit Entspannungspädagogin Pia Burger

Wie man eine Auszeit an der frischen Luft effektiv wirken lassen kann, zeigt Pia Burger auf ihrem 90-minütigen Rundgang um den Burgberg. Mit die Sinne anregende Übungen, Techniken für bewusstes Atmen und textlichen Impulsen werden Geist und Körper wieder in Einklang gebracht.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Montag, 25. Mai 2026, 10.15 Uhr

Pfingstwanderung im Heilklima-Park

Rundwanderung mit Heilklima-Therapeutin Andrea Jung

Länge: 9 km, Höhendifferenz: 175 m, Anforderung: moderat

Die Wanderung führt auf breiten Forstwegen mit angenehmem Gefälle in Richtung Fuchstanz. Die zweite Weghälfte ist etwas anspruchsvoller. Temperaturveränderungen mit der Höhe sowie durch Wind und Sonne regen den Organismus an. Kleine Übungseinheiten runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Heilklima-Portal am Parkplatz Sandplacken West, an der L 3024



Freitag, 29. Mai 2026, 18.30 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.

Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Samstag, 30. Mai 2026, 14.00 Uhr

Opus Spiritus Sancti

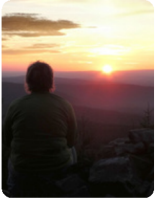
Die Geschichte der Holy Spirit Sisters und ihrer globalen Zentrale in Mammolshain

Im Jahr 1950 gründete Pfarrer Bernhard Bendel eine Frauengemeinschaft, heute als "Opus Spiritus Sancti" weltweit bekannt, in der ehemaligen Villa Blaschek in Mammolshain. Die Geschichte der Schwestern greifen Johannes Schiesser und Dieter Albeck auf einem Rundgang über das Areal und durch das Gebäude auf.

Die Teilnahme ist kostenfrei, über eine Spende freuen sich die HSS.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Eingang zum Pfarrer-Bendel-Haus, Pfarrer-Bendel-Weg



Sonntag, 31. Mai 2026, 2.00 Uhr

Vollmond & Sonnenaufgang – Wanderung durch Nacht und Dämmerung

Nächtliches Abenteuer mit Naturparkführer Wolfgang Baumann und Christian Bandy

Allein vom Lichte des Vollmondes geleitet, führen Wolfgang Baumann und Christian Bandy durch den nächtlichen Wald zum Altkönig, wo der Sonnenaufgang erwartet wird: "Die größte Mannigfaltigkeit und Pracht dieses Auftritts übersteigt alle Beschreibungen". Durch den erwachenden Wald geht es zurück zum Ausgangspunkt.

Teilnahme: 20 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 15 Euro

Hinweis: Die Wanderung findet nur unter wolkenfreiem Himmel statt und Hunde können leider nicht mitkommen.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben.



Sonntag, 31. Mai 2026, 15.00 Uhr

Im Park der Villa Gans

Geführter Spaziergang mit Stadtarchivarin a. D. Beate Großmann-Hofmann

Der Frankfurter Industrielle Adolf Gans ließ Anfang des 20. Jahrhunderts auf dem Hainerberg bei Königstein eine Villa zu errichten. Die Villa und ihr Park bilden heute eine denkmalgeschützte Einheit. Die Führung durch die beeindruckende Anlage geht auf die Familie Gans, auf die Geschichte der Villa und die Parkgestaltung ein.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Eingangstor Deutsche Rentenversicherung, Altenhainer Straße 1

Juni



Mittwoch, 3. Juni 2026, 18.30 Uhr

Eine kleine Stadtführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Wissenswertes und Unterhaltsames aus rund 800 Jahren Stadtgeschichte. Von der Entwicklung "des Fleckens" im Vordertaunus zum anerkannten Gesundheitsstandort, der er heute ist. Unterwegs werden historisch bedeutsame Gebäude, der Kurpark und die Altstadt erkundet.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Donnerstag, 4. Juni 2026, 14.00 Uhr

Kur & Natur – Auf den Spuren der Königsteiner Kurgeschichte

Geführte Wanderung mit Stadtarchivarin a. D. Beate Großmann-Hofmann

Die kleine ca. zweistündige Wanderung führt zu wichtigen Plätzen und Gebäuden der Kur in Königstein. Der Weg durch Stadt und Natur führt u. a. zum Falkensteiner Hain, zum Kurbad, in die Altkönigstraße und in den Kurpark und spiegelt 175 Jahre Kurgeschichte in Königstein wider.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Sonntag, 7. Juni 2026, 10.00 Uhr

Überraschungstour im Heilklima-Park

Reizvolle Wanderung mit Heilklima-Wanderführer Christian Bandy

Länge: ca. 10 km, Höhendifferenz: ca. 400 m, Anforderung: meist moderat

Geführte Heilklima-Wanderung irgendwo in die Höhenlagen des Hochtaunus. Unterwegs gilt es kleine Reizerfahrungen zu sammeln, schöne Aussichten zu genießen und sich selbst eine kleine Auszeit in der geruhsamen Atmosphäre des Waldes zu gönnen. Kleine Übungseinheiten runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Richeville-Straße 1



Sonntag, 7. Juni, 15.00 Uhr

Der Jüdische Friedhof von Falkenstein

**Geführter Rundgang mit Stadtarchivarin a. D.
Beate Großmann-Hofmann**

Seit Ende des 18. Jahrh. wurden auf dem Friedhof Mitglieder der jüdischen Gemeinden Königstein und Falkenstein beerdigt. Auch einige Patienten des berühmten Arztes Dr. Dettweiler. Die Führung vermittelt Wissenswertes über jüdische Traditionen und die Geschichte der jüdischen Gemeinde.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Hinweis: Herren werden gebeten, eine Kopfbedeckung zu tragen.

Treffpunkt: Eingangstor Jüdischer Friedhof, Am Kocheffels



Freitag, 12. Juni 2026, 18.30 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten. Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Sonntag, 14. Juni 2026, 15.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung

**Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und
Stadtmitte auf die Burg**

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burgruine und ihre wechselvolle Geschichte. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um weitere Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von Königsteins Entwicklung zum Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Freitag, 19. Juni 2026, 18.30 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.

Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Sonntag, 21. Juni 2026, 14.00 Uhr

Edelkastanien-Wanderung zur Blütezeit

Geführter Spaziergang von und mit Johannes Schiesser durch die Edelkastanienvorkommen in Mammolshain

Auf der etwa zweistündigen Rundwanderung berichtet Johannes Schiesser, wie die Edelkastanie nach Mammolshain kam und welche Bedeutung sie bis heute hat. Wie die Haine erhalten und gepflegt werden, wie mit natürlichen Feinden umgegangen wird und wie er die Zukunft der "Keste" einschätzt.

Die Teilnahme ist kostenfrei, über eine Spende freut sich der OGV.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: OGV-Halle am Wiesenhof, Ende Schwalbacher Straße



Mittwoch, 24. Juni 2026, 18.30 Uhr

Eine kleine Stadtführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Wissenswertes und Unterhaltsames aus rund 800 Jahren Stadtgeschichte.

Von der Entwicklung "des Fleckens" im Vordertaunus zum anerkannten Gesundheitsstandort, der er heute ist. Unterwegs werden historisch bedeutsame Gebäude, der Kurpark und die Altstadt erkundet.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Donnerstag, 25. Juni 2026, 18.30 Uhr

Meditative Wanderung

Bewusst bewegen mit Entspannungspädagogin Pia Burger

Wie man eine Auszeit an der frischen Luft effektiv wirken lassen kann, zeigt Pia Burger auf ihrem 90-minütigen Rundgang um den Burgberg. Mit die Sinne anregende Übungen, Techniken für bewusstes Atmen und textlichen Impulsen werden Geist und Körper wieder in Einklang gebracht.

Teilnahme: 5 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Freitag, 26. Juni 2026, 18.30 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.

Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Mittwoch, 1. Juli 2026, 18.30 Uhr

Eine kleine Stadtführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Wissenswertes und Unterhaltsames aus rund 800 Jahren Stadtgeschichte.

Von der Entwicklung "des Fleckens" im Vordertaunus zum anerkannten Gesundheitsstandort, der er heute ist. Unterwegs werden historisch bedeutsame Gebäude, der Kurpark und die Altstadt erkundet.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Donnerstag, 2. Juli 2026, 18.30 Uhr

Mythos Baum

Geführter Spaziergang mit Forstamtsrat Karl-Matthias Groß

Maibaum, Kerbebaum, Weihnachtsbaum ... bis heute haben sich viele Bräuche erhalten, in denen der Baum im Mittelpunkt steht und die in alten Mythen wurzeln. Auf dem zweistündigen Ausflug gibt Karl-Matthias Groß Gedichte und Legenden über Bäume mit ihren Baumweisheiten zum Besten.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Mühlrad im Woogtal, nahe des Königsteiner Freibades



Freitag, 3. Juli 2026, 19.00 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.

Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Sonntag, 5. Juli 2025, 10.00 Uhr

Erfrischung im Sommer

Belebende Rundwanderung mit Heilklima-Therapeutin Andrea Jung

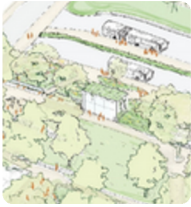
Länge: 9,6 km, Höhendifferenz: rund 360 m, Anforderung: meist moderat

Durch den Falkensteiner Hain und Reichenbachweg geht es weiter auf dem Heilklima-Wanderweg "Reichenbach 2" entlang des gleichnamigen Naturschutzgebiets in die Höhenlagen, wo eine den Organismus fördernde Reizvariabilität entsteht. Kleine Übungseinheiten runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1



Mittwoch, 8. Juli 2026, 18.30 Uhr

Grün, offen, nachhaltig – vom Werden der "Neuen Stadtmitte"

Geführte Baustellenbesichtigung mit Baufachbereichsleiter Gerd Böhmig

Faszinierende Einblicke und spannende Hintergrundinformationen rund um das Projekt "Neue Stadtmitte". Welche Vorteile birgt der Umbau, bspw. in Sachen Klimaanpassung und welche Fortschritte sind erreicht worden? Gerd Böhmig erkundet den aktuellen Stand und steht für Fragen zur Verfügung.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Donnerstag, 9. Juli 2026, 18.30 Uhr

Königsteiner Gesundheitswanderung: Neuroathletik

Wandern mit Motto und Übungen geleitet von Gesundheitswanderführerin Kathrin Schäfer

Sensorische Reize werden für präzisere, schnellere und sicherere Bewegungsabläufe konditioniert und koordinative Fähigkeiten gestärkt. Wie das funktioniert und wie "Neuroathletik" im Alltag eingesetzt werden kann, zeigt Kathrin Schäfer auf der etwa zweistündigen Wanderung im reizvollen Woogtal.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Freitag, 10. Juli 2026, 19.00 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.

Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Sonntag, 12. Juli 2026, 12.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burgruine und ihre wechselvolle Geschichte. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um weitere Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von Königsteins Entwicklung zum Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Donnerstag, 16. Juli 2026, 18.30 Uhr

Das Leben im Bach

Exkursion in die Königsteiner Bachwelten mit dem Dipl.-Geologen Jan Wacker

Selbst kleinste Bäche sind voller Leben. In diese faszinierende Welt hinein taucht Jan Wacker: Wer lebt unter Steinen, zwischen Wasserpflanzen und im Kies? Wie haben sich diese Tiere an die Strömung angepasst und welche Rolle spielt sauberes Wasser? Der Bach als Lebensraum neu entdeckt.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Mühlrad im Woogtal, nahe des Königsteiner Freibades



Freitag, 17. Juli 2026, 19.00 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.

Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Mittwoch, 22. Juli 2026, 18.30 Uhr

Eine kleine Stadtführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Wissenswertes und Unterhaltsames aus rund 800 Jahren Stadtgeschichte. Von der Entwicklung "des Fleckens" im Vordertaunus zum anerkannten Gesundheitsstandort, der er heute ist. Unterwegs werden historisch bedeutsame Gebäude, der Kurpark und die Altstadt erkundet.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Freitag, 24. Juli 2026, 19.00 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll
Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.
Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Mittwoch, 29. Juli 2026, 18.30 Uhr

Grün, offen, nachhaltig – vom Werden der "Neuen Stadtmitte"

Geführte Baustellenbesichtigung mit Baufachbereichsleiter Gerd Böhmig

Faszinierende Einblicke und spannende Hintergrundinformationen rund um das Projekt "Neue Stadtmitte". Welche Vorteile birgt der Umbau, bspw. in Sachen Klimaanpassung, und welche Fortschritte sind erreicht worden? Gerd Böhmig erkundet den aktuellen Stand und steht für Fragen zur Verfügung.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Donnerstag, 30. Juli 2026, 18.30 Uhr

Der Wald im Klima-Wandel

Geführte Wanderung mit der stellvertretenden Forstamtsleiterin Ina-Maria Schulze

Unser Wald kämpft mit dem Klimawandel. Hohe Temperaturen, Trockenperioden, Schädlinge und stürmische Böen setzen ihm zu. Was soll nun werden? Auf der zweistündigen Wanderung greift Ina-Maria Schulze diese schwierige Thematik auf, gibt ein Update vom Wirken von HessenForst und erläutert, welche zukunftsfähige Bepflanzungen zur Disposition stehen.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Waldparkplatz Schardtwald, am Ende des Scharderhohlwegs



Freitag, 31. Juli 2026, 19.00 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.

Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Sonntag, 2. August 2026, 10.00 Uhr

Hitzefrei auf der Höhe

Sportliche Rundwanderung mit Heilklima-Therapeutin Carmen Brandes

Länge: 6 km, Höhendifferenz: 200 m, Anforderung: leicht bis moderat

Wanderung um den Kleinen Feldberg mit leichten Steigungen. Der Weg ist weitgehend vor Sonne geschützt und sorgt für angenehme thermische Bedingungen - auch wenn in den unteren Lagen die Wärme einem zu schaffen macht. Kleine Übungseinheiten runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Parkplatz Heidenkirche (Schmitten/N'reifnberg, Ecke L 3025/3024)

August



Mittwoch, 5. August 2026, 18.30 Uhr

Eine kleine Stadtführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Wissenswertes und Unterhaltsames aus rund 800 Jahren Stadtgeschichte. Von der Entwicklung "des Fleckens" im Vordertaunus zum anerkannten Gesundheitsstandort, der er heute ist. Unterwegs werden historisch bedeutsame Gebäude, der Kurpark und die Altstadt erkundet.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Donnerstag, 6. August 2026, 18.30 Uhr

Gesunder Wald. Gesunder Mensch.

Belebende Waldführung am Abend mit Naturparkführerin Jutta Hufler

Unter dem Motto: „Ressourcen achten, Gesundheit bewahren – Was ist der Wald für mich?“ führt Jutta Hufler rund um den Hardtbergturm und sorgt mit Aktivitäten für die Sinne und Wissenswertem über den Naturraum Taunus für einen lebendigen und entspannenden Tagesausklang.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Hinweis: Hunde können leider nicht mitkommen.

Treffpunkt: Waldparkplatz Opel Zoo, Mammolshainer Weg (L 3327)



Freitag, 7. August 2026, 19.00 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.

Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Donnerstag, 13. August 2026, 18.30 Uhr Wie der Klimawandel Königsteins Artenvielfalt und Klima beeinflusst

Geführter Ausflug durch die Erdgeschichte mit dem
Dipl.-Geologen Jan Wacker

Eine Reise in die Erdgeschichte, um hiesigem Gestein Informationen über Ökosysteme früherer Zeiten zu entlocken. Gelingt es herauszufinden, wie geologische Gegebenheiten das "Königsteiner Klima" so positiv beeinflusst haben, dass Königstein ein Heilklimatischer Kurort werden konnte?

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Mühlrad im Woogtal, nahe des Königsteiner Freibades



Freitag, 14. August 2026, 19.00 Uhr Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.

Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Sonntag, 16. August 2026, 15.00 Uhr Königsteiner Stadt- und Burgführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und
Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burgruine und ihre wechselvolle Geschichte. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um weitere Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von Königsteins Entwicklung zum Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

August



Freitag, 21. August 2026, 19.00 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.

Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Mittwoch, 26. August 2026, 18.30 Uhr

Eine kleine Stadtführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Wissenswertes und Unterhaltsames aus rund 800 Jahren Stadtgeschichte. Von der Entwicklung "des Fleckens" im Vordertaunus zum anerkannten Gesundheitsstandort, der er heute ist. Unterwegs werden historisch bedeutsame Gebäude, der Kurpark und die Altstadt erkundet.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Freitag, 28. August 2026, 19.00 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

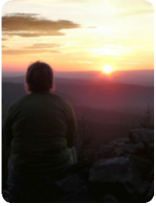
Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten. Kleine

Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Samstag, 29. August 2026, 3.00 Uhr

Vollmond & Sonnenaufgang – Wanderung durch Nacht und Dämmerung

Nächtliches Abenteuer mit Naturparkführer Wolfgang Baumann und Christian Bandy

Allein vom Lichte des Vollmondes geleitet, führen Wolfgang Baumann und Christian Bandy durch den nächtlichen Wald zum Altkönig, wo der Sonnenaufgang erwartet wird: "Die größte Mannigfaltigkeit und Pracht dieses Auftritts übersteigt alle Beschreibungen". Durch den erwachenden Wald geht es zurück zum Ausgangspunkt.

Teilnahme: 20 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 15 Euro

Hinweis: Die Wanderung findet nur unter wolkenfreiem Himmel statt und Hunde können leider nicht mitkommen.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben.



Samstag, 29. August 2026, 20.00 Uhr

Die Fledermaus in Königstein

Exkursion zur Fledermausnacht mit Dipl.-Biologe Volker Erdelen und der städt. Umweltbeauftragten Birte Sterf

Wenn die Dämmerung kommt, fliegen die Fledermäuse zur Jagd aus und fressen im Sommer bis zu 8.000 Mücken pro Nacht. In Deutschland sind 24 Arten bekannt. Welche Arten es in Königstein gibt und wie viele davon bedroht sind, erkunden Birte Sterf und Volker Erdelen in der "Batnight".

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Rathausvorplatz, Burgweg 5



Sonntag, 30. August 2026, 15.00 Uhr

Stätten jüdischen Lebens in Königstein

**Exkursion in die Geschichte der Juden in Königstein
mit Petra Geis und Beate Großmann-Hofmann**

Der Rundgang führt zu Stätten, die untrennbar mit Geschichte und Leben der jüdischen Gemeinde in Königstein verbunden waren, wie die frühere Mikwe in der Gerichtstraße. Der Spaziergang erinnert aber auch an tragische Schicksale mehrerer Familien vor deren letzter Wohnung in Königstein Stolpersteine verlegt wurden.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Freitag, 4. September 2026, 18.30 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.

Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Sonntag, 6. September 2026, 10.00 Uhr

Reizvoller Höhenritt

**Sportliche Rundwanderung mit Heilklima-Therapeutin
Kathrin Schäfer**

Länge: 13 km, Höhendifferenz: 500 m, Anforderung: anspruchsvoll

Der Heilklima-Wanderweg „Hohemark 5“ wartet mit abwechslungsreichem Terrain und, neben tollen Aussichten, mit einer großen Vielfalt des Klimas auf. Unter anderem der Wechsel von Sonne und Schatten wirkt sich stimulierend aus. Kleine Übungseinheiten runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Taunus-Informationszentrum, Hohemarkstr. 192, 61440 Oberursel 35



Sonntag, 6. September 2026, 15.00 Uhr

“World-Design” in Königstein

“World Design Capital” Frankfurt RheinMain -
Spaziergang mit Stadtarchivarin Dr. Alexandra König

Seit der Antike gilt die Architektur als die Mutter aller Künste. Im Rahmen der WDC Frankfurt-RheinMain stellt Alexandra König gelungene wie weniger überzeugende architektonische Zeugnisse aus verschiedenen Zeiten in ihrem historischen Kontext vor und lädt zur Diskussion über diese ein.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben



Dienstag, 8. September 2026, 18.30 Uhr

Meditative Wanderung

Bewusst bewegen mit Entspannungspädagogin Pia Burger

Wie man eine Auszeit an der frischen Luft effektiv wirken lassen kann, zeigt Pia Burger auf ihrem 90-minütigen Rundgang um den Burgberg. Mit die Sinne anregende Übungen, Techniken für bewusstes Atmen und textlichen Impulsen werden Geist und Körper wieder in Einklang gebracht.

Teilnahme: 5 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Mittwoch, 9. September 2026, 18.30 Uhr

Eine kleine Stadtführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Wissenswertes und Unterhaltsames aus rund 800 Jahren Stadtgeschichte. Von der Entwicklung “des Fleckens” im Vordertaunus zum anerkannten Gesundheitsstandort, der er heute ist. Unterwegs werden historisch bedeutsame Gebäude, der Kurpark und die Altstadt erkundet.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Freitag, 11. September 2026, 18.30 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.

Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ

Sonntag, 13. September 2026

Tag des offenen Denkmals

Aufmerksamkeit für die Denkmalpflege in Deutschland

1993 wurde der Tag des offenen Denkmals erstmals ins Leben gerufen.

Dies ist der Deutschen Stiftung Denkmalschutz gedankt. Auch in Königstein widmet man sich jährlich einem ausgesuchten Denkmal ausführlich.

Welchem das in diesem Jahr widerfährt, wird rechtzeitig verraten.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben.



Freitag, 18. September 2026, 18.30 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.

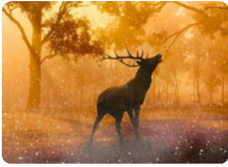
Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

September



Samstag, 19. September 2026, 20.00 Uhr

Unterwegs mit dem Weidmann

Auf der Jagd nach einem Naturerlebnis mit Natur- und Landschaftsführer Wolfgang Baumann

Der Taunus ist das größte Rotwildgebiet Hessens. Von September bis Mitte Oktober ist Brunftzeit und mit etwas Glück ist auf dieser vierstündigen Wanderung das gewaltige Röhren der Rothirsche zu hören. Bis es soweit ist, gibt Wolfgang Baumann sein Wissen über den Wald und seine Bewohner preis.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Waldparkplatz Schardtwald, am Ende des Scharderhohlwegs



Sonntag, 20. September 2026, 15.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burgruine und ihre wechselvolle Geschichte. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um weitere Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von Königsteins Entwicklung zum Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Freitag, 25. September 2026, 18.30 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.

Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Samstag, 26. September 2026, 3.30 Uhr
Vollmond & Sonnenaufgang – Wanderung durch Nacht und Dämmerung
Nächtliches Abenteuer mit Naturparkführer Wolfgang Baumann und Christian Bandy

Allein vom Lichte des Vollmondes geleitet, führen Wolfgang Baumann und Christian Bandy durch den nächtlichen Wald zum Altkönig, wo der Sonnenaufgang erwartet wird: "Die größte Mannigfaltigkeit und Pracht dieses Auftritts übersteigt alle Beschreibungen". Durch den erwachenden Wald geht es zurück zum Ausgangspunkt.

Teilnahme: 20 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 15 Euro

Hinweis: Die Wanderung findet nur unter wolkenfreiem Himmel statt und Hunde können leider nicht mitkommen.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben.



Sonntag, 27. September 2026, 14.00 Uhr
Edelkastanien-Wanderung zur Früchtezeit
Geführter Spaziergang von und mit Johannes Schiesser durch die Edelkastanienvorkommen in Mammolshain

Anfang Oktober ist die "Keste", wie die Edelkastanie auch genannt wird, herangereift. Mit der Frucht nährte man über Generationen Mensch und Vieh. Auf dem etwa zweistündigen Rundgang zeigt Johannes Schiesser wie die Bestände heute gepflegt und Neupflanzungen angesiedelt werden..

Die Teilnahme ist kostenfrei, über eine Spende freut sich der OGV.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: OGV-Halle am Wiesenhof, Ende Schwalbacher Straße



Mittwoch, 30. September 2026, 18.30 Uhr

Eine kleine Stadtführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Wissenswertes und Unterhaltsames aus rund 800 Jahren Stadtgeschichte. Von der Entwicklung "des Fleckens" im Vordertaunus zum anerkannten Gesundheitsstandort, der er heute ist. Unterwegs werden historisch bedeutsame Gebäude, der Kurpark und die Altstadt erkundet.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Freitag, 2. Oktober 2026, 16.00 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.

Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Samstag, 3. Oktober 2026, 10.00 Uhr

Fit in den Herbst: Voll auf der Höhe

Sportliche Rundwanderung mit Heilklima-Therapeutin Andrea Jung

Länge: 12,6 km, Höhendifferenz: 460 m, Anforderung: anspruchsvoll

Abwechslungsreiche Heilklima-Wanderung über das Portal Rothenhang hinauf zum Altkönig mit reichlich Natur, viel Höhe und weiten Aussichten - genau das Richtige, um sich für den Herbst fit zu machen. Neben den Reizerfahrungen runden kleinere Übungseinheiten das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1



Freitag, 9. Oktober 2026, 16.00 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.

Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Sonntag, 11. Oktober 2026, 15.00 Uhr

Die Kapuziner in Königstein

Auf den Spuren der in äußerster Armut lebenden Mönche in Königstein mit Stadtarchivarin Dr. Alexandra König

Die Kapuziner, nach denen heute der Platz in der Stadtmitte benannt ist, wirkten über 150 Jahre in Königstein. Auf einem Spaziergang von deren erster Niederlassung in der Altstadt bis zum Kapuzinerplatz werden ihre Geschichte, ihr Wirken und ihre ehemaligen Gebäude in Königstein vorgestellt.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben.



Freitag, 16. Oktober 2026, 16.00 Uhr

Freitag, 23. Oktober 2026, 16.00 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.

Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Sonntag, 25. Oktober 2026, 9.00 Uhr

Herbstwanderung im Heilklima-Park

Intensive aber kurzweilige Rundwanderung ins reizende Klima mit Heilklima-Wanderführer Christian Bandy

Länge: ca. 7 Stunden, ohne Einkehr, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll
Wanderung über Höhen und Täler, vorbei an schönen Plätzen mit tollen An- und Aussichten. Mal auf breiteren Forstwegen, mal auf naturnahen Pfaden. Schöne Gelegenheit den Abwechslungsreichtum des vorderen Taunus abseits ausgetretener Pfade kennenzulernen - mit kleinen Jausepausen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1



Freitag, 30. Oktober 2026, 16.00 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.

Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Sonntag, 1. November 2026, 10.00 Uhr

Fit in den Winter I: Der Kälte getrotzt

**Sportliche Rundwanderung mit Heilklima-Therapeutin
Carmen Brandes**

Länge: 9,5 km, Höhendifferenz: rund 350 m, Anforderung: anspruchsvoll
Der Winter kommt! Zeit, sich auf die kalte Jahreszeit einzustellen. Das klappt mit einer Heilklima-Wanderung rund um das Reichenbachtal, wo topographische Gegebenheiten den Kreislauf fördern und ein reizvolles Klima den Organismus fordert. Kleine Übungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1



Sonntag, 15. November 2026, 16.30 Uhr

Stadt- und Burgführung am Abend

**Unterhaltsamer Spaziergang in der Dämmerung durch
Kurpark und Stadtmitte auf die Burg**

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burgruine und ihre wechselvolle Geschichte. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um mehr von Königsteins Entwicklung zu erfahren. Die kurz nach Start einsetzende Dämmerung sorgt für eine besondere Atmosphäre.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Sonntag, 22. November 2026, 10.00 Uhr

Königsteiner Gesundheitswanderung: Trigger & Sensorik

**Wandern mit Motto und Übungen geleitet von
Gesundheitswanderführerin Kathrin Schäfer**

Auf dieser etwa zweistündigen Rundwanderung dreht sich alles um die Wahrnehmung und wie diese durch gezielte Steuerung der Aufmerksamkeit und durch Wahrnehmungsstrategien verändert werden kann. Unterwegs zeigt Kathrin Schäfer Übungen, die auch im Alltag angewendet werden können.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Klinik Königstein der KVB, Sodener Straße 43



Freitag, 27. November 2026, 16.00 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.

Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Sonntag, 29. November 2026, 10.00 Uhr

Fit in den Winter II: Der Reiz der Höhe

**Sportliche Rundwanderung mit Heilklima-Therapeutin
Kathrin Schäfer**

Länge: 11 km, Höhendifferenz: rund 370 m, Anforderung: anspruchsvoll

Nur noch wenige Tage und der Winter ist da. Zeit die Kälteempfindlichkeit zu trainieren. Eine bewährte Methode ist eine Heilklima-Wanderung. In den Höhenlagen am Kleinen Feldberg wirkt das reizvolle Klima anregend auf den Organismus. Kleine Übungseinheiten runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1



Sonntag, 13. Dezember 2026, 10.00 Uhr

Adventswanderung im Heilklima-Park

Reizvolle Rundwanderung im winterlichen Taunus mit Heilklima-Therapeutin Carmen Brandes

Länge: ca. 10 km, Höhendifferenz bis zu 400 m, Anforderung: anspruchsvoll

Wenn der Wald frostig glitzert oder unter weißer Pracht leise ruht, wirkt sich allein der Aufenthalt in der Natur wohltuend aus. Auf der Wanderung auf "Die Höhe", wo klimatische Bedingungen unseren Organismus fordern und fördern, wird nochmal tief durchgeatmet und Weihnachten kann kommen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1



Sonntag, 20. Dezember 2026, 13.00 Uhr

Mittwinter & Rauh Nächte

Achtsame Wanderung durch die winterliche Natur mit Naturparkführerin Jutta Hufler

In der längsten Nacht und am kürzesten Tag des Jahres beginnt ein neuer Zyklus. Auf Ihrer Wanderung in rätselhafter Zeit führt Jutta Hufler zu ruhigen Plätzen, die zum Innehalten einladen, um von uralten Ritualen in den geheimnisvollen Rauh Nächten zu erzählen.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Parkplatz am Königsteiner Freibad, Ende Forellenweg



Donnerstag, 31. Dezember 2026, 12.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg zum Jahreswechsel

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burgruine und ihre wechselvolle Geschichte. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um weitere Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und mehr von Königsteins Entwicklung zum Heilklimatischen Kurort zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Freitag, 1. Januar 2027, 14.00 Uhr

Neujahrswanderung im Heilklima-Park

Erfrischende Rundwanderung ins neue Jahr mit Heilklima-Wanderführer Christian Bandy

Länge: ca. 10 km, Höhendifferenz: ca. 400 m, Anforderung: meist moderat

Entspannende und stimulierende Wanderung in der heilsamen Atmosphäre des Waldes mit meist moderaten Steigungen und schönen Aussichten. Im reizvollen Klima wird der Kreislauf auf Touren gebracht, und frische Luft getankt. Kleine Übungseinheiten runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1



Sonntag, 17. Januar 2027, 15.00 Uhr

Königsteiner Stadt- und Burgführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burgruine und ihre wechselvolle Geschichte. Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um mehr von Königsteins Entwicklung zu erfahren. Die kurz nach Start einsetzende Dämmerung sorgt für eine besondere Stimmung.

Teilnahme: 5 Euro, mit Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Freitag, 29. Januar 2027, 16.00 Uhr

Eine kleine Heilklima-Wanderung

Kurzweiliger Ausflug ins reizende Klima Königsteins

Länge: 1,5 bis 2 Stunden, Anforderung: moderat bis anspruchsvoll

Reizvolle Rundwanderung auf einen der Burgberge mit teils naturnahen, teils geländegängigen Pfaden und schönen Aussichten.

Kleine Übungseinheiten zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung und Atmung sowie Pulsmessungen runden das Erlebnis ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: (0 61 74) 202 300 oder anmeldung@koenigstein.de

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

DANKSAGUNG & FOTONACHWEIS

Danksagung

Wir danken dem Obst- und Gartenbauverein Mammolshain e.V. und seiner AG Edelkastanie, der Deutschen Rentenversicherung, dem Amtsgericht Königstein, dem Naturpark Taunus und HessenForst. Ebenso dem Fachbereich Planen Umwelt Bauen und unserem Stadtarchiv. Wir danken auch und insbesondere allen Beteiligten, die diese schöne Auswahl an Wanderungen und Führungen durch ihr Engagement erst möglich gemacht haben: Dankeschön!

Fotonachweis

In dieser Broschüre haben wir viele, viele Fotos abgebildet. Manche sogar vielfach. Um des guten Nachweises willen, führen wir nachfolgend alle auf. Die Zahl in den Klammern verweist auf die Position des Fotos auf der jeweiligen Seite.

Die Fotografen sind:

Heiko Rhode (Seiten 1, 5 (3), 6 (1/2/3/5), 7 (3), 11 (2), 12 (1/3), 13 (2), 14 (1/3), 15 (2), 16 (2), 17 (3), 19 (2), 20 (2), 22 (3), 23 (1/2), 24 (1), 25 (2), 26 (2), 27 (3), 28 (3), 29 (2), 30 (2), 31 (2/3), 32 (2), 33 (1/3), 35 (2), 37 (1/3), 38 (3), 40 (2), 41 (1/3), 42 (2), 44 (1), 46 (3), 48),

Meik Merkelbach (Seite 2),

Florian Trykowski (Seiten 3, 4 (1/3), 5 (2/4/5), 6 (4), 18 (1), 23 (3), 28 (2), 32(3), 38 (2)),

Christian Bandy (Seiten 4 (4), 7(2/5), 9, 11 (1), 14 (2), 16 (3), 21 (1/2), 24 (2), 26 (1), 30 (1), 34 (1), 35 (1), 39 (1/2), 42 (1)),

Martin Keutner (Seiten 10, 12 (2), 13 (3), 16 (1), 43 (2), 45 (3), 46 (2)),

Leonhard Helm (Seiten 15 (1), 17 (1), 19 (1), 22 (1), 24 (3), 25 (3), 29 (1), 31 (1), 33 (1), 36 (1), 40 (1)),

Johannes Schiesser (Seite 20 (3)),

Matthias Fehlow (Seite 34 (2)) und

Jutta Hufler (Seite 45 (2))

Bedient haben wir uns auch bei unserem

Stadtarchiv (Seiten 4 (2), 5 (1), 7 (4), 22 (2)), bei

Wikipedia (Seiten 4 (5), 18 (3)) und auf

Pixabay (Seiten 19 (3), 25 (1), 27 (2), 32 (1), 36 (2), 38 (1), 43 (3))



Foto: Heiko Rhode

Weitere Veranstaltungen auf:
www.koenigstein-erleben.de

Kur- und Stadtinformation der Stadt Königstein im Taunus

Hauptstraße 13 a
61462 Königstein im Taunus
Telefon: (0 61 74) 202 251
E-Mail: info@koenigstein.de

Änderungen vorbehalten.
Diese Broschüre wurde klimaneutral gedruckt.

